

KUIS

Hasil pemeriksaan fisik keluarga 1 : Ny. K usia 55 tahun, Ny. K mengeluh nyeri diarea kepala sebelah kiri, nyerinya hilang timbul, skala nyeri 6, tanda-tanda vital T: 140/98 N: 88 x/ menit, S: 36, BB: 50 Kg. TB: 150 cm, tidak ada kelemahan, kulit bersih, rambut beruban, penglihatan, pendegaran masih berfugsi normal, keluarga 1 merupakan jenis keluarga campuran (extended family) yang terdiri dari Ny. K sebagai kepala keluarga status janda di tinggal meninggal suami 5 tahun yang lalu, Tn. A (anak Ny. K) dan Ny. S (anak mantu / istri Tn. A) serta satu cucu An. J. **Pengkajian lima fungsi perawatan kesehatan** didapatkan :

- a. Kemampuan mengenal masalah (1) keluarga 1 tidak tahu bahwa dirinya mempunyai darah tinggi. Keluarga 1 tidak tahu pengertian darah tinggi, tanda gejalanya, makanan yang harus dihindari dan makanan yang dianjurkan. Keluarga 1 hanya bisa menyebutkan cara merawat darah tinggi yaitu dengan mengurangi garam dan tidak makan jeroan, keluarga 1 juga belum mengetahui cara pengobatan tradisional darah tinggi.
- b. Mengambil keputusan tindakan (2) keluarga 1 kalau sakit darah tinggi mengurangi garam pada masakan tetapi tidak tahu seberapa banyak cuma kalau diicip merasa tidak asin keluarga 1 tidak menambahkan garam lagi. Keluarga 1 kalau merasa pusing memeriksakan ke dokter praktek.
- c. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit (3) Tn. A sebagai anak dari Ny.K jika saatnya kontrol dan ambil obat selalu diantar dan Ny. S dalam memasak tidak mengurangi garam karena tidak tahu seberapa banyak harus di kurangi.Ny. K tidak ada diet tertentu hanya mengurangi garam dan makan jeroan, kalau Ny. K pusing tidak ada obat khusus seperti jamu-jamuan dan obat tradisional hanya makan timun. Saat ini Ny. K mengkonsumsi obat darah tinggi yang diberi dokter praktek yaitu amlodipine 10 mg.
- d. Kemampuan memelihara lingkungan sehat (4) keluarga 1 setiap pagi kadang jalan-jalan, kegiatan keluarga 1 terkadang dirumah bersih-bersih, menyapu. Ny.K makan 3x sehari tanpa mengurangi garam pada masakannya dan suka makan jeroan.
- e. Memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan (5) Ny. K kalau merasa pusing segera periksa ke dokter praktek yang biasa Ny. A periksa dan diberi obat darah tinggi.Ny. S kalau anak J batuk, pilek, dan demam langsung memeriksakan ke dokter praktek.

TUGAS :

1. **Tentukan Tahap Tumbuh Kembang pada kasus tersebut?**
2. **Buatlah Asuhan Keperawatan Keluarga berdasarkan kasus diatas mulai dari analisa data sampai intervensi !**