

## **Kasus Keluarga 1:**

**Hasil pemeriksaan fisik keluarga 1** : Ny. A usia 66 tahun, Ny. A mengeluh nyeri kepala, terasa cekotcekot kadang hilang timbul, skala nyeri 4 (1-10 VAS) dirasakan sudah lebih dari 1 bulan. tandatanda vital T: 160/90 N: 88 x/ menit, S: 36.8 BB: 55 Kg. TB: 155 cm, tidak ada kelemahan, kulit bersih, rambut beruban, peneglihatan, pendegaran masih berfugsi normal, keluarga 1 merupakan jenis kelurga campuran ( extended family ) yang terdiri dari Ny. A sebagai kepala keluarga status janda di tinggal meninggal suami 4 tahun yang lalu, Tn. W (anak Ny. A) dan Ny. M (anak mantu / istri Tn. W) serta satu cucu An. A.

**Pengkajian lima fungsi perawatan kesehatan** didapatkan :

- a. Kemampuan mengenal masalah (1) keluarga 1 tidak tahu bahwa dirinya mempunyai darah tinggi. Keluarga 1 tidak tahu pengertian darah tinggi, tanda gejalanya, makanan yang harus dihindari dan makanan yang dianjurkan. Keluarga 1 hanya bisa menyebutkan cara merawat darah tinggi yaitu dengan mengurangi garam dan tidak makan jeroan, keluarga 1 juga belum mengetahui cara pengobatan tradisional darah tinggi.
- b. Mengambil keputusan tindakan (2) keluarga 1 kalau sakit darah tinggi mengurangi garam pada masakan tetapi tidak tahu seberapa banyak cuma kalau diicip merasa tidak asin keluarga 1 tidak menambahkan garam lagi. Keluarga 1 kalau merasa pusing memeriksakan ke dokter praktek.
- c. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit (3) Tn. W sebagai anak dari Ny.A jika saatnya kontrol dan ambil obat selalu diantar dan Ny. M dalam memasak tidak mengurangi garam karena tidak tahu seberapa banyak harus di kurangi.Ny. A tidak ada diet tertentu hanya mengurangi garam dan makan jeroan, kalau Ny. A pusing tidak ada obat khusus seperti jamu-jamuan dan obat tradisional hanya makan timun. Saat ini Ny. A mengkonsumsi obat darah tinggi yang diberi dokter praktek yaitu amlodipine 10 mg.
- d. Kemampuan memelihara lingkungan sehat (4) keluarga 1 setiap pagi kadang jalan-jalan, kegiatan keluarga 1 terkadang dirumah bersih-bersih, menyapu. Ny.A makan 3x sehari tanpa mengurangi garam pada masakannya dan suka makan jeroan.
- e. Memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan (5) Ny. A kalau merasa pusing segera periksa ke dokter praktek yang biasa Ny. A periksa dan diberi obat darah tinggi.Ny. M kalau anak A batuk, pilek, dan demam langsung memeriksakan ke dokter praktek.

## **Kasus Keluarga 2 :**

### **Hasil pemeriksaan fisik keluarga 2 :**

Ny.S usia 64 tahun, Ny. S mengeluh nyeri kepala leher kaku, kepala terasa berat, hilang timbul, skala nyeri 4 (1-10 VAS), dirasakan kira-kira sejak 3 minggu yang lalu. Tanda-tanda vital T: 170/100 N: 80 x/ menit, S: 36.8 BB: 65 Kg. TB: 150 cm merupakan jenis keluarga inti ( nuclear family ) yang terdiri dari dua orang penghuni rumah yaitu Tn. S sebagai kepala keluarga dan Ny. S sebagai istri.

### **Pengkajian lima fungsi perawatan kesehatan** didapatkan :

- a. Kemampuan mengenal masalah (1) keluarga 2 mengetahui bahwa dirinya mempunyai darah tinggi. Tetapi sulit untuk menghindari makanan yang dipanggang karena merasakan tidak lezat atau tidak enak. Keluarga 2 tidak mengetahui cara pengobatan tradisional darah tinggi.
- b. Mengambil keputusan tindakan (2) Ny.S kalau merasa pusing beli obat di warung dan buat istirahat.
- c. Kemampuan merawat anggota keluarga yang sakit (3) Tn. S sebagai suami Ny.S selalu menyarankan Ny.S agar kontrol di bidan atau dokter tapi Ny.S mengatakan belum perlu paling buat istirahat nanti pusingnya hilang.
- d. Kemampuan memelihara lingkungan sehat (4) Ny.S setiap tidak pernah jalan-jalan atau oleh raga, kegiatan Ny. S beranggapan dengan bersih-bersih, menyapu di rumah merupakan bagian dari olah raga.
- e. Memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan (5) Ny. S jika sakitnya sangat parah baru mau ke dokter praktek atau bidan, dan periksa tekanan darah saat ada kunjungan dari petugas kesehatan di lingkungan atau warga.

## **TUGAS :**

1. Untuk no absen ganjil silakan menggunakan kasus keluarga 1 dan sebaliknya untuk no absen genap silakan menggunakan kasus keluarga 2 !
2. Tentukan Tahap Tumbuh Kembang pada kasus tersebut?
3. Buatlah Laporan Praktikum Asuhan Keperawatan Keluarga berdasarkan kasus diatas mulai dari analisa data sampai intervensi !