

ASKEP JIWA PADA KLIEN DENGAN  
GANGGUAN KONSEP DIRI

---

OLEH

NS. MIFTAKHUL ULFA, S.KEP.,M.KEP

# KONSEP DIRI

---

- Merupakan semua ide, pikiran, kepercayaan dan pendirian yang diketahui individu tentang dirinya dan mempengaruhi individu dalam berhubungan dengan orang lain (Stuart & Sundeen, 1991)

# Dasar Pembentukan Konsep Diri

---

- Pengalaman dalam kehidupan keluarga
- Perasaan diterima/ditolak
- Kesempatan untuk identifikasi
- Penghargaan tentang tujuan, perilaku, dan nilai

# KATEGORI KONSEP DIRI

---

- Gambaran diri
- Ideal Diri
- Harga Diri
- Peran
- Identitas Diri

# Gambaran Diri

- Gambaran diri merupakan sikap seseorang terhadap tubuhnya ( persepsi/perasaan tentang ukuran dan bentuk, fungsi, penampilan dan potensi tubuh saat ini dan masa lalu) secara sadar dan tidak sadar ( Stuart & Sundeen, 1991)
- Gangguan gambaran diri :
  - ✓ Menolak melihat & menyentuh bagian tubuh yg berubah
  - ✓ Persepsi negative pada tubuh
  - ✓ Mengungkapkan ketakutan dan keputusasaan
  - ✓ Tidak menerima perubahan tubuh yg telah terjadi /akan terjadi

# Masalah Keperawatan Yang Mungkin Muncul

---

- Gangguan Citra Tubuh
- Gangguan Harga diri
- Keputusanasaan
- Ketidakberdayaan

# IDEAL DIRI

---

- Merupakan persepsi individu tentang bagaimana harus berperilaku berdasarkan standar, tujuan, keinginan atau nilai pribadi tertentu
- Gangguan Ideal Diri
  - ✓ Ideal diri terlalu tinggi, sukar dicapai dan tidak realistis
  - ✓ Ideal diri yang samar dan cenderung menuntut
  - ✓ Tanda gejala : mengungkapkan keputusan akibat penyakitnya, mengungkapkan keinginan yg terlalu tinggi

# HARGA DIRI

---

- ❑ Penilaian individu tentang pencapaian diri dengan menganalisa seberapa jauh perilaku sesuai ideal diri
- ❑ Gangguan Harga Diri :
  - ✓ Perasaan negative terhadap diri sendiri
  - ✓ Hilang kepercayaan diri
  - ✓ Merasa gagal mencapai keinginan
  - ✓ Harga diri rendah

# IDENTITAS DIRI

---

- Kesadaran akan keunikan diri sendiri yang bersumber dari penilaian dan observasi diri sendiri
- Gangguan Identitas :
  - ✓ Ketidakpastian memandang diri sendiri, penuh dengan keraguan, sukar menetapkan keinginan dan tidak mampu mengambil keputusan
  - ✓ Gangguan identitas diri disebabkan oleh tubuh klien yg dikontrol oleh orang lain, adanya ketergantungan pada orang lain, perubahan peran dan fungsi

# PERAN

---

- ❑ Perilaku yang diharapkan secara social yang berhubungan dengan fungsi individu pada berbagai kelompok social
- ❑ Gangguan Penampilan Peran :
  - ✓ Perubahan peran dlm keluarga
  - ✓ Perubahan peran dalam pekerjaan/sekolah
  - ✓ Perubahan peran dalam kelompok

# GANGGUAN PERAN

---

- TANDA GEJALA :
  - ✓ Menghindari ketidakmampuan menjalankan peran
  - ✓ Ketidakpuasan peran
  - ✓ Kegagalan menjalankan peran yang baru
  - ✓ Kurang tanggung jawab
  - ✓ Apatis, bosan, jenuh dan putus asa

# DIAGNOSA KEPERAWATAN JIWA

---

- Perubahan penampilan peran b.d HDR
- Gangguan konsep diri : HDR b.d perubahan body image
- Gangguan konsep diri : gambaran diri b.d kemoterapi leukimia
- Gangguan konsep diri : HDR b.d ideal diri terlalu tinggi
- Gangguan konsep diri : Perubahan penampilan peran b.d ketidakmampuan menerima perubahan
- Gangguan Konsep diri : identitas diri b.d harapan orang tua yang tidak realistik