

Pendalaman

UJI KOMPETENSI NERS INDONESIA (UKNI)



Keperawatan **keluarga**

By:

Ari Dwi Sulaksono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Blue Print Tinjauan 1

Proporsi Soal Berdasarkan Area Kompetensi

Area Kompetensi	Proporsi
Praktik professional, etis, legal dan peka budaya	15-25%
Asuhan dan manajemen asuhan keperawatan	65-75%
Pengembangan professional	5-15%

Blue Print Tinjauan 2

Proporsi Soal Berdasarkan Domain Kompetensi

Domain Kompetensi	Proporsi
Kognitif	65-75%
Prosedural Knowledge	20 - 25%
Afektif knowledge	5-10%

Blue Print

**UJI KOMPETENSI
NERS INDONESIA
(UKNI)**

Blue Print Tinjauan 3

Proporsi Soal Berdasarkan Bidang Keilmuan

Keilmuan	Proporsi
Keperawatan medikal Bedah (KMB)	25-37%
Keperawatan Anak	8-14%
Keperawatan Maternitas	8-14%
Keperawatan Jiwa	8-14%
Keperawatan Keluarga	8-14%
Keperawatan Gerontik	3-9%
Keperawatan Komunitas	3-9%
Manajemen Keperawatan	3-9%
Keperawatan Gawat Darurat	3-9%

KMB 25-37% = 54 soal
Maternitas 8-14% = 18 soal
Anak 8-14% = 18 Soal
Jiwa 8-14% = 18 Soal
Keluarga 8-14% = 18 Soal
Gerontik 3-9% = 10 Soal
Manajemen 3-9% = 18 Soal
Gadar 3-9% = 18 Soal
Komunitas 3-9% = 10 Soal

Blue Print

**UJI KOMPETENSI
NERS INDONESIA
(UKNI)**

Blue Print Tinjauan 4

Proporsi Soal Berdasarkan Proses Keperawatan

Proses keperawatan	Proporsi Ners	Proporsi
Pengkajian	20-30%	10-20%
Penentuan diagnosa	20-30%	5-10%
Perencanaan	15-25%	15-25%
Implementasi	15-25%	45-55%
Evaluasi	5-15%	5-15%

Blue Print Tinjauan 5

Proporsi Soal Berdasarkan Upaya Kesehatan

Upaya kesehatan	Proporsi
Promotif	15-25%
Preventif	15-25%
Kuratif	35-45%
Rehabilitatif	15-25%

Blue Print

UJI KOMPETENSI NERS INDONESIA (UKNI)

Blue Print Tinjauan 6

Proporsi Soal Berdasarkan Kebutuhan Dasar Manusia

Kebutuhan Dasar	Proporsi
Oksigenasi	10-14%
Cairan dan elektrolit	10-14%
Nutrisi	10-14%
Aman dan nyaman	10-14%
Eliminasi	7-11%
Aktivitas dan istirahat	7-11%
Psikososial	7-11%
Komunikasi	7-11%
Belajar	3-7%
Seksual	3-7%
Nilai dan keyakinan	3-7%

Blue Print

**UJI KOMPETENSI
NERS INDONESIA
(UKNI)**

Blue Print Tinjauan 7

Proporsi Soal Berdasarkan Sistem

Sistem	Proporsi
Pernafasan	8-12%
Jantung pembuluh darah dan sistem limfatik	8-12%
Pencernaan dan hepatobilier	8-12%
Saraf dan perilaku	8-12%
Endokrin dan metabolisme	6-10%
Muskulo skeletal	6-10%
Ginjal dan saluran kemih	6-10%
Reproduksi	8-12%
Integumen	3-7%
Darah dan sistem kekebalan imun	3-7 %
Penginderaan	2-4 %
Kesehatan mental	2-4 %
Pelayanan kesehatan	6-10%

Blue Print

**UJI KOMPETENSI
NERS INDONESIA
(UKNI)**

Keperawatan Keluarga

SISTEM PERNAFASAN

Asas Etik Dalam Keperawatan Keluarga:

Keperawatan Keluarga

Note

- Menghormati klien dan keluarga: **Autonomy**
- Manfaat: **Beneficence**
- Tidak merugikan: **Non- maleficence**
- Kejujuran: **Veracity**
- Kerahasiaan: **Confidentiality**
- Keadilan: **Justice**



Proses Keperawatan



Note

- Pengkajian
- Diagnosis
- Keperawatan
- Intervensi/
Implementasi
- Evaluasi



PENGKAJIAN **GEJALA TB PARU**

- Keletihan
- Anoreksia, Pucat
- Anemia
- Penurunan Berat Badan
- Nyeri Dada
- TB Paru BTA (+)



DIAGNOSIS **GEJALA TB PARU**



- Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
- Pola Nafas Tidak Efektif
- Defisit Nutrisi
- Ketidakmampuan Koping Keluarga
- Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif
- Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif
- Manajemen Kesehatan Tidak Efektif
- Ketidakpatuhan

INTERVENSI / IMPLEMENTASI ***GEJALA TB PARU***

- Fisioterapi Dada
 - Batuk Efektif
 - Terapi Relaksasi Napas Dalam
- Manajemen Nutrisi
- Manajemen Stress
- Manajemen Pengobatan
- Latihan Dan Terapi Fisik
- Pendidikan Kesehatan

EVALUASI **GEJALA TB PARU**



- Evaluasi Formatif
- Evaluasi Sumatif

1. Status Kepatenan Jalan Nafas
2. Pengetahuan: Manajemen Penyakit Kronis
3. Kepatuhan Minum Obat
4. Evaluasi Status Nutrisi : Intake
5. Perilaku Kepatuhan : Anjuran Diet
6. Pelaksanaan 5 Fungsi Keluarga
7. Peningkatan Koping Keluarga



LATIHAN

SOAL

KEPERAWATAN KELUARGA

Soal Keluarga



Bayu (42 tahun) datang ke klinik dengan keluhan sesak napas yang semakin memburuk dalam beberapa hari terakhir. Riwayat medisnya mencatat bahwa dia perokok berat selama 20 tahun terakhir. Saat ini, dia mengeluhkan batuk yang tidak produktif dan kelelahan yang meningkat. Saat diperiksa, ditemukan napas pendek dengan saturasi oksigen 89% dalam udara ruangan. Bayu juga mengeluhkan nyeri dada saat batuk dan riwayat penyakit paru obstruktif kronik (PPOK).

Apa yang menjadi prioritas tindakan keperawatan untuk Bayu berdasarkan keluhan dan riwayat medisnya?

- a) Memberikan obat batuk dan penghilang nyeri.
- b) Memantau saturasi oksigen dan memberikan oksigen sesuai kebutuhan.
- c) Menganjurkan Bayu untuk berhenti merokok.
- d) Memberikan terapi antibiotik untuk infeksi pernapasan yang mungkin.
- e) Merujuk Bayu ke ahli paru untuk evaluasi lebih lanjut.

Soal Keluarga



Keluarga Pak Sutomo (57 tahun) menghadapkan diri kepada Anda sebagai perawat di unit rawat jalan dengan keluhan utama bahwa Pak Sutomo sering merasa lelah dan sesak napas saat berjalan ke toko di seberang jalan. Pak Sutomo memiliki riwayat merokok selama lebih dari 30 tahun dan baru-baru ini didiagnosis menderita penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). Dia juga memiliki riwayat hipertensi yang terkontrol dengan obat.

Diagnosa keperawatan keluarga yang paling tepat untuk keluarga Pak Sutomo adalah?

- a) Ketidakefektifan coping keluarga berhubungan dengan pengelolaan perawatan kronis.
- b) Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh keluarga berhubungan dengan penurunan asupan makanan.
- c) Resiko peningkatan suhu tubuh keluarga berhubungan dengan kondisi kronis yang ada.
- d) Kurangnya keterampilan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.
- e) Ketidaknyamanan fisik keluarga berhubungan dengan gejala penyakit kronis.

Soal Keluarga



Seorang perempuan berusia 30 tahun dirawat di rumah sakit dengan keluhan batuk darah yang semakin parah. Perawat menginformasikan kepada pasien dan keluarga terkait tindak lanjut rencana operasi pasien kemudian memberikan *inform consent* kepada pasien di depan keluarga pasien untuk di tanda tangani.

Pada kasus tersebut, aspek legal etik apakah yang sedang diterapkan perawat?

- A. Maleficience
- B. Veracity
- C. Autonomy
- D. Justice
- E. Beneficience

Soal Keluarga



Ibu TikTik saat ini berusia 65 tahun, saat ini mengalami serangan jantung akut dan dirawat di unit gawat darurat. Dokter meresepkan penggunaan stent koroner untuk mengatasi penyumbatan arteri. Sebelum prosedur dimulai, perawat menjelaskan kepada pasien tentang risiko dan manfaat dari pemasangan stent koroner, serta pilihan alternatif yang tersedia.

Apakah prinsip etik yang dilakukan oleh perawat tersebut?

- A. Justice
- B. Veracity
- C. Nonmaleficence
- D. Fidelity
- E. Beneficence

Soal Keluarga



Di sebuah desa yang tenang di pedesaan, keluarga Ibu Ani (35 tahun) menghadapi masalah kesehatan yang ringan. Ibu Ani adalah ibu rumah tangga yang aktif merawat anak-anaknya dan terlibat dalam kegiatan komunitas lokal. Belakangan ini, Ibu Ani sering merasa lelah dan mengalami sakit kepala ringan yang terjadi sesekali. Dia tidak memiliki riwayat merokok dan jarang mengonsumsi minuman beralkohol.

Tindakan keperawatan keluarga yang paling tepat untuk membantu mengelola keluhan lelah dan sakit kepala ringan Ibu Ani adalah?

- a) Menganjurkan Ibu Ani untuk mengonsumsi lebih banyak kafein untuk meningkatkan energinya.
- b) Memeriksa tekanan darah Ibu Ani secara rutin.
- c) Mengajarkan teknik manajemen stres kepada Ibu Ani.
- d) Memberikan Ibu Ani suplemen vitamin B12.
- e) Menyarankan Ibu Ani untuk mengurangi aktivitas fisik yang berat.

Soal Keluarga



keluarga Ibu Sari (45 tahun) menghadapi tantangan kesehatan terkait sistem pernapasan. Ibu Sari adalah seorang ibu rumah tangga yang aktif mengurus kebun sayur di belakang rumahnya. Belakangan ini, Ibu Sari mengeluhkan sesak napas ringan yang terjadi saat berkebun dan kadang-kadang disertai dengan batuk ringan. Ibu Sari tidak memiliki riwayat merokok dan jarang keluar dari desa kecuali untuk keperluan belanja bulanan. Dia tinggal bersama suami dan dua anak mereka di rumah tradisional di desa.

Tindakan evaluasi yang paling tepat untuk membantu mengidentifikasi penyebab sesak napas ringan yang dialami Ibu Sari adalah?

- a) Memeriksa tekanan darah Ibu Sari secara berkala.
- b) Menanyakan riwayat alergi dan paparan lingkungan kepada Ibu Sari.
- c) Merujuk Ibu Sari ke dokter spesialis jantung untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- d) Melakukan tes fungsi paru-paru (spirometri) pada Ibu Sari.
- e) Mengukur tingkat stres psikologis yang dialami Ibu Sari.

Pembahasan

SOAL

KEPERAWATAN KELUARGA

Soal Keluarga



Memberikan oksigen sesuai kebutuhan dapat membantu meningkatkan saturasi oksigen dan mengurangi gejala sesak napas

Bayu (42 tahun) datang ke klinik dengan keluhan **sesak napas yang semakin memburuk** dalam beberapa hari terakhir. Riwayat medisnya mencatat bahwa dia perokok berat selama 20 tahun terakhir. Saat ini, dia mengeluhkan batuk yang tidak produktif dan kelelahan yang meningkat. Saat diperiksa, ditemukan napas pendek dengan **saturasi oksigen 89%** dalam udara ruangan. Bayu juga mengeluhkan nyeri dada saat batuk dan riwayat penyakit

Saturasi oksigen yang rendah (<90%) menunjukkan adanya hipoksia dan memerlukan intervensi segera untuk meningkatkan suplai oksigen ke jaringan

Apa yang menjadi prioritas tindakan keperawatan untuk Bayu berdasarkan keluhan dan riwayat medisnya?

- a) Memberikan obat batuk dan penghilang nyeri.
- b) Memantau saturasi oksigen dan memberikan oksigen sesuai kebutuhan.
- c) Menganjurkan Bayu untuk berhenti merokok.
- d) Memberikan terapi antibiotik untuk infeksi pernapasan yang mungkin.
- e) Merujuk Bayu ke ahli paru untuk evaluasi lebih lanjut.

Soal Keluarga



Keluarga Pak Sutomo (57 tahun) menghadapkan diri kepada Anda sebagai perawat di unit rawat jalan dengan keluhan utama bahwa Pak Sutomo sering merasa lelah dan sesak napas saat berjalan ke toko di seberang jalan. Pak Sutomo memiliki riwayat merokok selama lebih dari 30 tahun dan baru-baru ini didiagnosis menderita penyakit paru obstruktif kronik (PPOK). Dia juga memiliki riwayat hipertensi yang terkontrol dengan obat.

Pak Sutomo baru saja didiagnosis menderita PPOK, yang merupakan kondisi kronis yang memerlukan manajemen perawatan jangka panjang. Keluarga dapat menghadapi tantangan dalam memahami dan mengelola perawatan serta gejala yang terkait dengan penyakit ini.

Diagnosa keperawatan keluarga yang paling tepat untuk keluarga Pak Sutomo adalah?

- a) Ketidakefektifan koping keluarga berhubungan dengan pengelolaan perawatan kronis.
- b) Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh keluarga berhubungan dengan penurunan asupan makanan.
- c) Resiko peningkatan suhu tubuh keluarga berhubungan dengan kondisi kronis yang ada.
- d) Kurangnya keterampilan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.
- e) Ketidaknyamanan fisik keluarga berhubungan dengan gejala penyakit kronis.

Soal Keluarga



Seorang perempuan berusia 30 tahun dirawat di rumah sakit dengan keluhan batuk darah yang semakin parah. Perawat menginformasikan kepada pasien dan keluarga terkait tindak lanjut rencana operasi pasien kemudian memberikan *inform consent* kepada pasien di depan keluarga pasien.

Dalam konteks ini, perawat menghormati otonomi pasien dengan memberikan informasi yang cukup tentang rencana operasi dan meminta persetujuan informir (informed consent) dari pasien

Pada kasus tersebut, aspek legal etik apakah yang sedang diterapkan perawat?

- A. Maleficience
- B. Veracity
- C. Autonomy
- D. Justice
- E. Beneficience

Soal Keluarga



Ibu TikTik saat ini berusia 65 tahun, saat ini mengalami serangan jantung akut dan dirawat di unit gawat darurat. Dokter meresepkan penggunaan stent koroner untuk mengatasi penyumbatan arteri. Sebelum prosedur dimulai, **perawat menjelaskan kepada pasien tentang risiko dan manfaat dari pemasangan stent koroner**, serta pilihan alternatif yang tersedia.

Apakah prinsip etik yang dilakukan oleh perawat?

- A. Justice
- B. Veracity
- C. Nonmaleficence
- D. Fidelity
- E. Beneficence

menekankan pentingnya memberikan informasi yang jujur dan akurat kepada pasien. Ini termasuk menjelaskan risiko dan manfaat dari prosedur medis seperti pemasangan stent koroner

Soal Keluarga



Di sebuah desa yang tenang di pedesaan, keluarga Ibu Ani (35 tahun) menghadapi masalah kesehatan yang ringan. Ibu Ani adalah ibu rumah tangga yang aktif merawat anak-anaknya dan terlibat dalam kegiatan komunitas lokal. Belakangan ini, Ibu Ani sering merasa lelah dan mengalami sakit kepala ringan yang terjadi sesekali. Di rumah, Ibu Ani juga mengonsumsi minuman beralkohol.

Mengajarkan teknik manajemen stres seperti meditasi, pernapasan dalam, atau olahraga ringan dapat membantu Ibu Ani mengelola stresnya dengan lebih efektif, yang dapat mengurangi keluhan kesehatan yang dialaminya

Tindakan keperawatan keluarga yang paling tepat untuk membantu mengelola keluhan lelah dan sakit kepala ringan Ibu Ani adalah?

- a) Menganjurkan Ibu Ani untuk mengonsumsi lebih banyak kafein untuk meningkatkan energinya.
- b) Memeriksa tekanan darah Ibu Ani secara rutin.
- c) Mengajarkan teknik manajemen stres kepada Ibu Ani.
- d) Memberikan Ibu Ani suplemen vitamin B12.
- e) Menyarankan Ibu Ani untuk mengurangi aktivitas fisik yang berat.

Soal Keluarga



keluarga Ibu Sari (45 tahun) menghadapi tantangan kesehatan terkait sistem pernapasan. Ibu Sari adalah seorang ibu rumah tangga yang aktif mengurus kebun sayur di belakang rumahnya. Belakangan ini, Ibu Sari mengeluhkan sesak napas ringan yang terjadi saat berkebun dan kadang-kadang disertai dengan batuk ringan. Ibu Sari tidak memiliki riwayat merokok dan jarang keluar dari desa kecuali untuk ~~Dia tinggal bersama suami dan dua anak mereka di rumah tradisional di~~

Ibu Sari mengalami sesak napas ringan yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk kondisi pernapasan yang mempengaruhi aktivitasnya di kebun

Melakukan tes fungsi paru-paru seperti spirometri dapat membantu dalam mengevaluasi kapasitas paru-paru Ibu Sari, mendeteksi kemungkinan gangguan pernapasan, dan memberikan informasi yang dibutuhkan untuk diagnosa dan pengelolaan selanjutnya

Tindakan evaluasi yang paling tepat untuk membantu mengidentifikasi penyebab sesak napas ringan yang dialami Ibu Sari adalah?

- Memeriksa tekanan darah Ibu Sari secara berkala.
- Menanyakan riwayat alergi dan paparan lingkungan kepada Ibu Sari.
- Merujuk Ibu Sari ke dokter spesialis jantung untuk pemeriksaan lebih lanjut.
- Melakukan tes fungsi paru-paru (spirometri) pada Ibu Sari.
- Mengukur tingkat stres psikologis yang dialami Ibu Sari.

Apa kata pertama yang kamu temukan?

J	B	T	W	A	N	I	H	B	P
O	A	N	Y	T	R	J	S	E	O
M	J	L	O	V	E	R	S	W	W
M	L	F	H	Z	B	I	F	Y	E
L	L	K	U	L	F	A	K	M	R
A	R	S	Z	J	H	O	M	E	E
M	E	A	G	N	E	Y	T	F	H
I	E	T	O	N	M	N	B	E	A
N	T	E	A	M	T	U	E	B	M
A	Q	E	A	N	O	I	V	B	R



TERIMA KASIH

“Jangan biarkan impianmu dijajah oleh pendapat orang lain”