

# Konsep Terapi alternatif dan Komplementer



# Pengertian dan perkembangan terapi alternative dan komplementer



- Terapi alternatif adalah jenis terapi modalitas yang diberikan sebagai pengganti praktik pengobatan kedokteran konvensional
- Terapi komplementer adalah jenis terapi modalitas yang dikombinasikan dengan pengobatan kedokteran konvensional
- Pengobatan integratif adalah istilah umum yang digunakan sebagai pendekatan pengobatan dengan memasukkan praktik penyembuhan tradisional kedalam praktik pengobatan kedokteran yang bersifat aman dan efektif berfokuskan kepada pelayanan secara holistik meliputi bio-psiko-sosial-spiritual → sudah dilakukan di beberapa RS, pusat kesehatan dan di beberapa Univ di amerika dan kanada

# Perkembangan terapi alternatif dan komplementer



- Abad 20, praktik pengobatan tradisional telah digali dan digunakan baik oleh masyarakat maupun petugas kesehatan di kultur barat, sebagai contoh Amerika



Masyarakat amerika mulai beralih ke terapi alternatif dan komplementer disebabkan adanya kegagalan dengan pengobatan kedokteran konvensional, biaya yang murah, banyak pilihan dan efek samping yang rendah

# Lanjutan...



- Pada tahun 1992 di Amerika telah didirikan kantor pengobatan alternatif pada *National Institute of Health* untuk melayani respon masyarakat yang meningkat terhadap terapi ini dan pada tahun 1998 didirikan *National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM)* dengan tujuan melanjutkan penelitian-penelitian tentang manfaat dan keamanan dari pengobatan tersebut serta menunjang praktik pengobatan terutama bagi pasien maupun bagi para praktisi kesehatan terutama keperawatan

# Alasan klien menggunakan pengobatan terapi alternative dan komplementer



- Memiliki tanggung jawab terhadap kesehatan dan kehidupan dirinya
- Menginginkan pengobatan yang bersifat holistik meliputi pengobatan fisik, jiwa dan spiritual
- Memiliki masalah dengan efek samping dari pengobatan kedokteran konvensional
- Hasil pengobatan kedokteran konvensional tidak memberikan kesembuhan
- Adanya perbedaan filosofi praktik pengobatan disebabkan latar belakang kultur



## Hubungan keperawatan dengan terapi alternative dan komplementer

- Konsep pengobatan integratif yang bersifat holistik sebenarnya sesuai dengan konsep keperawatan dari florence nightingale yaitu dengan menekankan pada pentingnya pengaruh lingkungan, sentuhan, cahaya, aromatik, musik dan ketenangan dalam merefleksikan proses penyembuhan



# example

- terapi sentuhan untuk meningkatkan relaksasi, menurunkan nyeri, mengurangi kecemasan, dan mempercepat penyembuhan luka
- Terapi pijat (massage) pada bayi yang lahir kurang bulan dapat meningkatkan berat badan, memperpendek hari rawat, dan meningkatkan respons



# Peran Perawat



- Peran perawat yang dapat dilakukan dari pengetahuan tentang terapi komplementer diantaranya sebagai
  1. Konselor
  2. pendidik kesehatan
  3. Peneliti
  4. pemberi asuhan keperawatan
  5. koordinator
  6. advokat

# konselor



- perawat dapat menjadi tempat bertanya, konsultasi, dan diskusi apabila klien membutuhkan informasi ataupun sebelum mengambil keputusan
- Memberikan saran kepada terapis dan pasien serta keluarga untuk mempertimbangkan jenis pengobatan yang sesuai
- Memberikan saran kepada pasien untuk mengunjungi kondisi tempat pengobatan untuk mengetahui kualitas pelayanan, apakah nyaman dan aman serta berdiskusi biaya yang harus dikeluarkan

# Pemberi pelayanan



- pemberi pelayanan langsung misalnya dalam praktik pelayanan kesehatan yang melakukan integrasi terapi komplementer
- Berperan sebagai terapis di beberapa tatanan pelayanan kesehatan (RS, klinik rawat jalan, rumah, klinik pribadi) dengan syarat memiliki kemampuan dari hasil latihan khusus dibidang itu

# Koordinator



- Mengkoordinasikan integrasi pengobatan alternatif dan komplementer kedalam program keperawatan → menyeleksi pasien yang cocok dengan jenis teknik pengobatan tertentu
- Memfasilitasi pasien serta keluarga untuk bertemu dengan tim terapis serta memahami latar belakang, kualifikasi dan kompetensi dari tenaga medis yang dapat dibuktikan dengan sertifikat atau lisensi praktik pengobatan

# advokat

- Memonitor dan mendiskusikan dalam tim tentang masalah-masalah yang timbul dan akibat dari pemberian terapi pengobatan komplementer
- Mendorong pasien untuk mencoba teknik pengobatan lain, jika salah satu pengobatan tidak menunjukkan hasil
- Menyadarkan pasien/keluarga terhadap issue obat alami, menyembuhkan cepat semua jenis penyakit, karena belum tentu akan aman digunakan dan tergantung pada tingkat keseriusan penyakit yang diderita



# Klasifikasi sistem area pengobatan alternatif dan komplementer menurut NCCAM



Area	Definisi	Jenis terapi
Sistem alternatif medis	Sistem teori dan praktik yang independen dengan menggunakan pendekatan konvensional biomedik	Pengobatan tradisional oriental, ayurveda, homeopathy, naturopathy, <b>Bekam</b>
Intervensi jiwa-raga/fisik	Beberapa teknik yang dirancang untuk menghasilkan pengaruh jiwa terhadap fisik	<b>Meditasi</b> , hipnotis, sembahyang, terapi seni, terapi musik, dan terapi menari
Pengobatan secara biologik	Praktik pengobatan dengan produk madu, sirip ikan hiu menggunakan produk-produk kondisi alami, biologik sebagai diet	<b>Herbal</b> , aromaterapi, produk diet, mega dosis vitamin dan mineral
Metoda manipulatif tubuh	Metode berdasarkan manipulasi dan atau gerakan tubuh	<b>Massage (Pijat tubuh)</b> , <b>Accupoint</b> , refleksi, tai chi, <b>yoga</b> , chiropractic
Terapi energi	Pengobatan berdasarkan energi dari dalam (bio field) atau dari luar tubuh (electromagnetic field)	Qi Gong, <b>Reiki</b> , Terapi sentuhan, electromagnetic



Matur Thank You  
any question?