



TEORI PROSES MENUA (*AGING PROCESS*)

Disampaikan oleh:

Ns. Miftakhul Ulfa, S.Kep., M.Kep.

STIKES Widyagama Husada Malang

POKOK BAHASAN

1

Proses Menua

2

Teori Biologi Lansia & Teori Psikososial Lansia

3

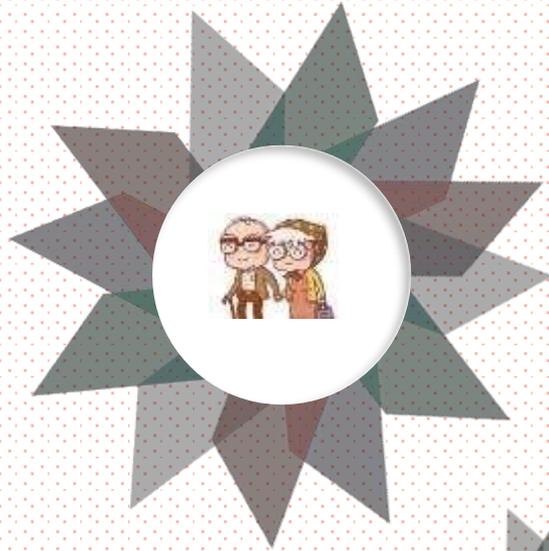
Teori Perkembangan Lansia

4

Teori Sosial & Psikologi Lansia

5

Peran Perawat Pada Setiap Teori



Proses Menua

- 
- Proses menua merupakan suatu kejadian fisiologis yang akan dialami oleh setiap orang
 - Berdasarkan UU No. 13 Tahun 1998 → dikatakan lansia usia 60 tahun
 - Penuaan adalah suatu proses berkelanjutan yang sudah dimulai pada masa Konsepsi
 - Faktor-faktor yang mempengaruhi → genetik, sosial, psikologi dan faktor ekonomi
→ akhir daur hidup “**senescence/ penuaan sel**”
 - **Aging process** → suatu proses penurunan secara perlahan kemampuan jaringan utk memperbaiki diri atau mengganti diri dan mempertahankan struktur dan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap jejas & kerusakan.



TEORI BIOLOGI

Pada teori ini, penuaan dipandang sebagai suatu proses yang secara berangsur mengakibatkan perubahan yang kumulatif (perubahan sel) yang berakhir dengan kematian. Teori biologis ini dibagi menjadi teori intrinsik dan ekstrinsik. **Intrinsik** → perubahan yang berkaitan dengan usia, timbul akibat penyebab di dalam sel sendiri (Kesehatan, system imun, perubahan hormonal). **Ekstrinsik** → akibat pengaruh lingkungan spt, polutan, radikal bebas, sinar matahari

a. Teori Radikal Bebas

teori ini menyatakan bahwa penuaan disebabkan akumulasi kerusakan irreversible akibat senyawa pengoksidasi, dengan kata lain proses menua normal merupakan akibat kerusakan jaringan akibat radikal bebas

b. Teori *Cross-Link* (ikatan silang)

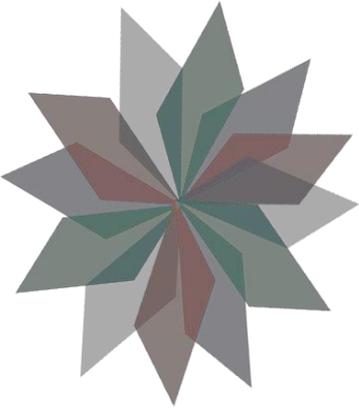
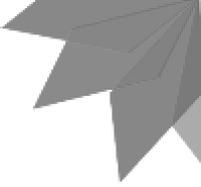
Bahwa dg bertambahnya waktu, jaringan ikat atau kolagen dlm tubuh akan mengalami proses cross linking, dimana protein yg dlm keadaan normal saling terpisah, berikatan satu sama lain yang akhirnya membentuk suatu ikatan silang

c. Teori Immunologi

penurunan atau perubahan dalam keefektifan sistem imun berperan dalam penuaan.



TEORI PSIKOSOSIAL



Teori *Disengagement* (Pemutusan Hubungan)

- ✓ Lansia akan mengalami suatu tahapan menarik diri dari kegiatan bermasyarakat dan tanggung jawabnya.
- ✓ Lansia akan merasa Bahagia apabila perannya dlm masyarakat berkurang & tanggung jawabnya sudah dilanjutkan oleh generasi muda



Teori Kontinuitas

- ✓ Memandang bahwa kondisi tua merupakan kondisi yang selalu terjadi dan secara berkesinambungan yang harus dihadapi lansia, missal lansia dlm melakukan perilaku sehat pd masa muda makan di masa tua, dia bs menerapkan perilaku tsb

TEORI SOSIAL

Social exchange theory

Teori ini menjelaskan tentang mengapa lansia bertindak pd situasi tertentu

Age Stratification Theory

Arti usia dan kelompok usia bagi masyarakat.

Development theory

Pentingnya mempelajari apa yg telah dialami oleh lansia pd saat muda hingga dewasa (teori Freud, Buhler, Jung, Erikson)

Teori
Interaksi
sosial
01

Teori
penarikan
diri
02

Teori
Stratifikasi
Usia
06



Teori
Aktivitas
03

Teori
Perkembangan
05

Teori
Kesinambungan
04

Disengagement theory

Kehilangan peran, menarik manfaat, menarik diri

Activity theory

Penuaan yg sukses dipengaruhi oleh kepuasan lansia dlm melakukan & mempertahankan aktivitas

Continuity theory

Kesinambungan dalam siklus kehidupan lansia

TEORI PSIKOLOGI

Teori Kebutuhan Manusia (Hirarki Maslow)

Setiap individu memiliki hirarki dalam diri, kebutuhan yang memotivasi seluruh perilaku manusia



Teori Individual Jung

Teori perkembangan kepribadian → kepribadian individu terdiri dari ego, ketidaksadaran seseorang, dan ketidaksadaran Bersama. (pada lansia biasanya memiliki sifat introvert yang berarti suka menyendiri)



Teori Proses Kehidupan Manusia

Mengidentifikasi dan mencapai tujuan hidup manusia yang melewati kelima fase proses perkembangan, di usia lansia, apa saja aktivitas yg berkaitan dg tugas perkembangan sbg lansia apakah sudah dilaksanakn dg baik atau sebaliknya...



Tugas Perawat dalam Teori Sosial

Memberikan kesempatan utk rekreasi



Menanamkan rasa kesatuan dan persatuan



Menanamkan pemenuhan hak dan kewajiban



Memfasilitasi sosialisasi antar lansia



Memberi kesempatan berkumpul bersama



Memberikan kesempatan utk mengadakan komunikasi



Tugas Perawat dalam Teori Psikologi

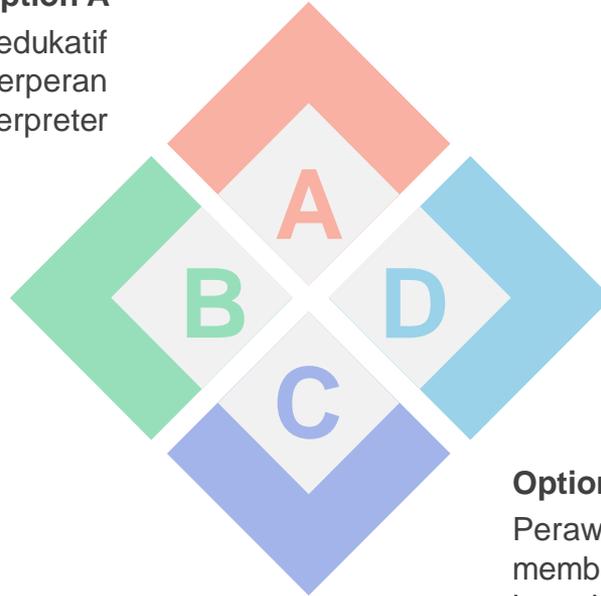


Option A

Mengadakan pendekatan edukatif pd klien lansia, dan berperan sebagai supporter, interpreter

Option B

Perawat hendaknya memiliki kesabaran dan ketelitian dalam memberikan kesempatan dan waktu yang cukup banyak utk menerima berbagai bentuk keluhan



Option D

Perawat harus dapat melakukan dukungan mental → lansia merasa puas dan bahagia

Option C

Perawat harus dapat membangkitkan semangat dan kreasi klien lansia dalam memecahkan dan mengurangi rasa putus asa, rasa rendah diri, dan rasa keterbatasan



Thank you