

Berikut adalah contoh **langkah pencarian menggunakan Boolean operator** untuk membantu memahami cara kerja dan penerapan operator AND, OR, NOT dalam penelusuran literatur online, khususnya di bidang keperawatan.

---

## Contoh Kasus:

**Topik:** Pengaruh aromaterapi terhadap kualitas tidur pada lansia

---

### 1. Menentukan Kata Kunci Utama

- Aromaterapi
  - Kualitas tidur
  - Lansia / elderly / older adults
- 

### 2. Contoh Pencarian dengan Boolean Operator

#### a. Operator AND

Digunakan untuk menggabungkan dua atau lebih kata kunci sehingga hasil yang muncul harus mengandung semua kata kunci tersebut.

- Pencarian:  
aromatherapy AND sleep quality AND elderly  
**Hasil:** Artikel yang membahas ketiga konsep sekaligus, yaitu aromaterapi, kualitas tidur, dan lansia.
- 

#### b. Operator OR

Digunakan untuk mencari hasil yang mengandung salah satu atau lebih dari kata kunci yang diberikan (biasanya untuk sinonim atau variasi kata).

- Pencarian:  
elderly OR older adults OR seniors  
**Hasil:** Artikel yang mengandung salah satu istilah tersebut, memperluas cakupan pencarian untuk semua variasi yang relevan.
- 

#### c. Kombinasi AND + OR dengan tanda kurung

Untuk menggabungkan operator AND dan OR secara tepat, gunakan tanda kurung agar logika pencarian sesuai.

- **Pencarian:**  
aromatherapy AND sleep quality AND (elderly OR "older adults" OR seniors)  
**Hasil:** Artikel yang membahas aromaterapi dan kualitas tidur, dengan fokus pada salah satu dari kelompok lansia yang disebutkan.
- 

#### **d. Operator NOT**

Digunakan untuk mengecualikan kata kunci tertentu agar hasil pencarian tidak mengandung istilah tersebut.

- **Pencarian:**  
aromatherapy AND sleep quality AND elderly NOT children  
**Hasil:** Artikel tentang aromaterapi dan kualitas tidur pada lansia, tapi tidak mencakup studi yang berkaitan dengan anak-anak.
- 

### **3. Tips Penggunaan Boolean Operator**

- Gunakan **AND** untuk mempersempit hasil pencarian
  - Gunakan **OR** untuk memperluas hasil dengan sinonim atau variasi istilah
  - Gunakan **NOT** untuk mengecualikan topik yang tidak relevan
  - Selalu gunakan tanda kurung untuk mengelompokkan operator OR saat digabungkan dengan AND
- 

Berikut adalah contoh **langkah pencarian menggunakan Boolean operator di PubMed** dengan topik yang sama, yaitu **Pengaruh aromaterapi terhadap kualitas tidur pada lansia**:

---

#### **Langkah 1: Buka situs PubMed**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

---

#### **Langkah 2: Tentukan kata kunci utama**

- aromatherapy
- sleep quality
- elderly / older adults / seniors

---

### Langkah 3: Gunakan Boolean operator di kolom pencarian PubMed

#### Contoh query lengkap:

aromatherapy AND "sleep quality" AND (elderly OR "older adults" OR seniors)

- Tanda kutip digunakan untuk frase yang tepat seperti "sleep quality" dan "older adults"
- Tanda kurung untuk mengelompokkan sinonim/variasi kata kunci lansia
- AND menggabungkan semua konsep utama yang ingin dicari

---

### Langkah 4: Terapkan filter untuk mempersempit hasil (opsional)

- Language: English
- Publication date: 5 years terakhir (misal 2019-2024)
- Article types: Clinical Trial, Review, Randomized Controlled Trial

---

### Langkah 5: Analisis hasil pencarian

- Baca judul dan abstrak untuk melihat relevansi
- Pilih artikel yang memenuhi kriteria studi keperawatan berbasis bukti
- Unduh full text jika tersedia atau akses melalui institusi

---

### Contoh tangkapan layar query di PubMed

*(Anda bisa mencobanya langsung di PubMed dengan query di atas)*

---

### Tips tambahan:

- Gunakan fitur **Advanced Search Builder** di PubMed untuk memasukkan setiap kata kunci dengan Boolean operator secara terstruktur
- Gunakan MeSH Terms (Medical Subject Headings) untuk meningkatkan akurasi pencarian, misalnya:  
"Aromatherapy"[Mesh] AND "Sleep Quality"[Mesh] AND ("Aged"[Mesh] OR "Aged, 80 and over"[Mesh])