





ASKEP KELUARGA DENGAN BERBAGAI MASALAH KESEHATAN

Masalah Kesehatan Keluarga

Ari Dwi Sulaksono, S.Kep.,Ns.,M.Kep





Asuhan Keperawatan
KELUARGA

- Proses Pemberian Pelayanan Kesehatan Sesuai **Kebutuhan Keluarga** Dalam Lingkup Praktik Keperawatan Yang **Bersifat Holistic** Dengan Menempatkan Keluarga & **Komponennya** Sebagai Fokus Pelayanan
- Pendekatan **SDKI, SLKI, SIKI**
- Pemenuhan **5 Tugas Kesehatan Keluarga**

5 TUGAS KESEHATAN KELUARGA

- 1 **Mengenal** masalah kesehatan
- 2 **Membuat keputusan** tindakan kesehatan yang tepat
- 3 **Memberi perawatan** pada anggota keluarga yang sakit
- 4 **Memodifikasi** lingkungan / **suasana rumah** yang sehat
- 5 **Merujuk** pada fasilitas kesehatan masyarakat



PENYAKIT MENULAR

influenza, demam, dan infeksi saluran pernapasan lainnya. Penyakit menular dapat dengan cepat menyebar di antara anggota keluarga yang tinggal serumah



PENYAKIT KRONIS

diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung. Penyakit kronis memerlukan manajemen jangka panjang dan perhatian khusus dari seluruh anggota keluarga.



MASALAH KESEHATAN MENTAL

Depresi, kecemasan, dan stres dapat memengaruhi kesejahteraan seluruh keluarga. Ini bisa disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk tekanan sosial, masalah keuangan, atau masalah hubungan



MASALAH REPRODUKSI

infertilitas, kehamilan yang tidak direncanakan, atau penyakit menular seksual dapat mempengaruhi anggota keluarga dalam berbagai cara



KECANDUAN

kecanduan alkohol, obat-obatan terlarang, atau perjudian dapat merusak hubungan dalam keluarga dan berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental anggota keluarga



KEGEMUKAN DAN GIZI BURUK

Gaya hidup yang tidak sehat, pola makan yang tidak seimbang, dan kurangnya aktivitas fisik dapat menyebabkan masalah kelebihan berat badan atau gizi buruk di antara anggota keluarga



KECELAKAAN DAN CIDERA

Kecelakaan domestik, cedera olahraga, atau kecelakaan lalu lintas dapat terjadi dalam keluarga dan memerlukan perhatian medis segera



PERAWATAN LANJUT USIA

Anggota keluarga yang lanjut usia mungkin membutuhkan perawatan khusus, baik karena penyakit kronis, penurunan fungsi fisik, atau masalah kesehatan mental



MASALAH KESEHATAN LINGKUNGAN

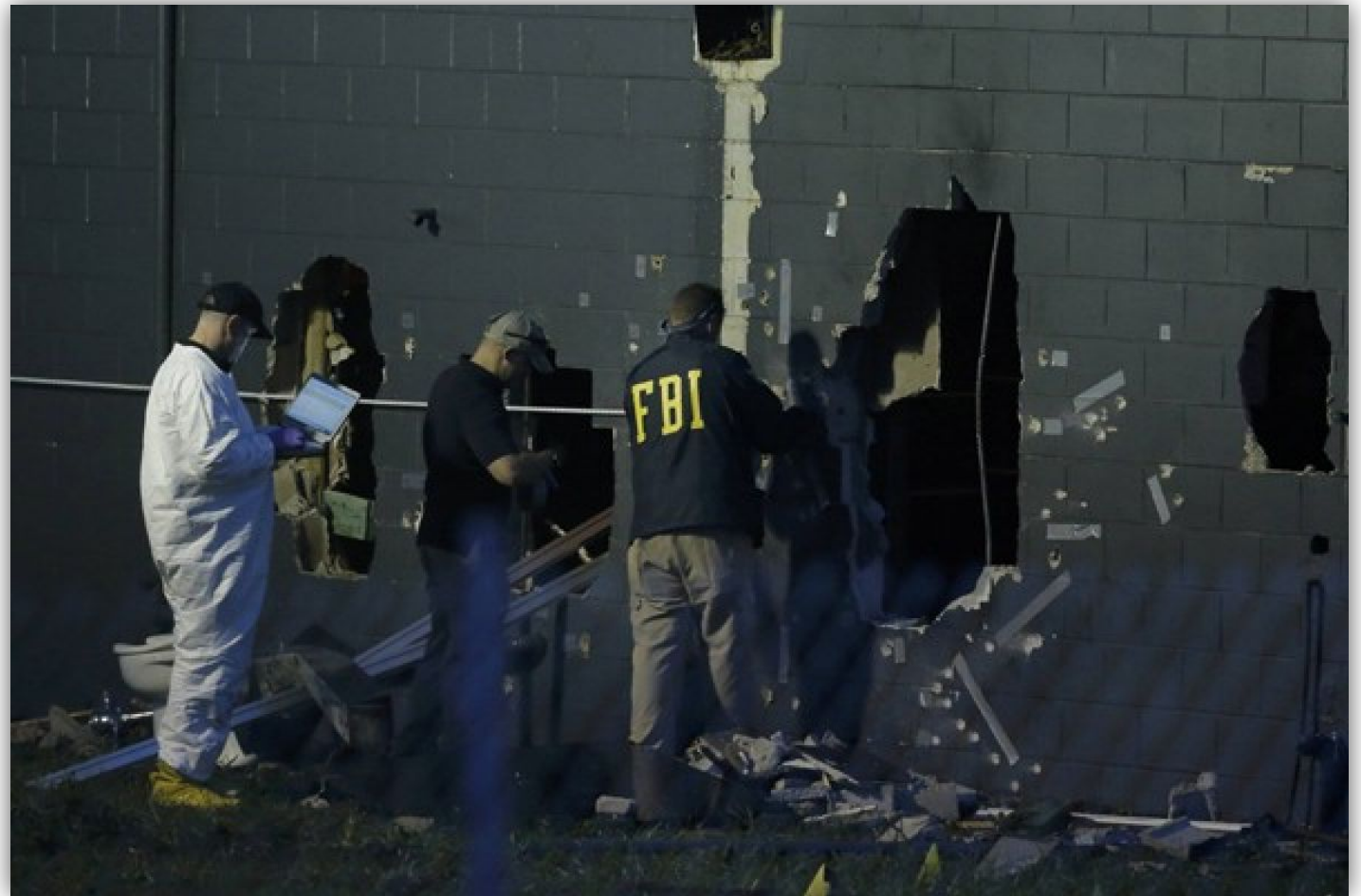
Faktor lingkungan seperti polusi udara, air yang terkontaminasi, atau paparan bahan kimia beracun dapat memengaruhi kesehatan keluarga secara keseluruhan

10 Problem Besar Lingkungan di Indonesia



KRISIS KESEHATAN PUBLIK

Misalnya, wabah penyakit, bencana alam, atau situasi darurat lainnya dapat mengancam kesehatan dan keamanan keluarga



Fokus Asuhan Keperawatan Keluarga

- Individu Dalam Konteks Keluarga
- Kumpulan Anggota Keluarga
- Sub Sistem Dalam Keluarga
- Keluarga Sebagai Sistem
- Keluarga Sebagai Bagian Dari Masyarakat



CONTOH DIAGNOSIS



**Sering
digunakan
dalam
Keperawatan
keluarga**

- Ketidak Mampuan Koping Keluarga
- Penurunan Koping Keluarga
- Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif
- Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko
- Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif
- Manajemen Kesehatan Tidak Efektif
- Gangguan Proses Keluarga
- Ketegangan Peran Pemberi Asuhan
- Penampilan Peran Tidak Efektif
- Ketidak Patuhan
- Defisit Pengetahuan

Membedakan Diagnosa Keperawatan Keluarga

KETEGANGAN PERAN PEMBERI ASUHAN

Kesulitan Dalam Melakukan Peran Pemberi Asuhan Dalam Keluarga

Mayor:

- Khawatir Klien Kembali Dirawat Di RS
- Kwatir Kelanjutan Perawatan Klien
- Khawatir Tdk Mampu Memberi Asuhan

Etiologi:

Beratnya Penyakit Penerima Asuhan
Pemberi Asuhan Krg Mendapatkan Waktu Istirahat Dan Rekreasi
Keluarga Atau Pemberi Asuhan Jauh Dari Kerabat Lain

KETIDAK MAMPUAN KOPING KELUARGA

Perilaku Org Terdekat Yg Membatasi Kemampuan Dirinya Dan Klien Untuk Beradaptasi Dengan Masalah Kesehatan Klien

Mayor:

- Merasa Diabaikan
- Tidak Memenuhi Kebutuhan Anggota Keluarga
- Tidak Toleran
- Mengabaikan Anggota Klg

Etiologi:

Bisa Disebabkan Karena Pola Koping Yang Berbeda Atau Resistensi Keluarga Terhadap Perawatan/Pengobatan Yg Kompleks

PENURUNAN KOPING KELUARGA

Ketidakadekuatan Atau Ketiakefektifan Dukungan, Rasa Nyaman, Bantuan Dan Motivasi Org Terdekat Kepada Klien Untuk Mengelola Masalah Kesehatannya

Mayor:

- Klien Mengeluh Khawatir Terhadap Respon Org Terdekat Pada Masalah Kesehatan
- Orang Terdekat Menarik Diri Dari Klien
- Terbatasnya Komunikasi Org Terdekat Dengan Klien

Etiologi:

Bisa Disebabkan Karena Kelelahan Org Terdekat Dalam Memebrikan Dukungan, Penyakit Kronis Yg Menghabiskan Kemampuan Dukungan Org Terdekat, Krisis Situasional Yg Dialami Org Terdekat, Org Terdekat Terlalu Focus Pada Kondisi Di Luar Keluarga

Membedakan Diagnosa Keperawatan Keluarga

PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF

Ketidakmampuan Mengidentifikasi, Mengelola, Dan Atau Menemukan Bantuan Untuk Mempertahankan Kesehatan

Mayor:

- Kurang Menunjukkan Perilaku Adaptif Terhadap Perubahan Lingkungan
- Kurang Menunjukkan Pemahaman Terhadap Perilaku Sehat
- Tidak Mampu Menjalankan Perilaku Sehat

Etiologi:

- Hambatan Kognitif
- Ketiakmampuan Membuat Penilaian Yg Tepat
- Kurangnya Ketrampilan Motoric Halus/Kasar
- Ketiakadekuatan Ketrampilan Komunikasi
- Gangguan Perspepsi

PERILAKU KESEHATAN CENDERUNG BERISIKO

Hambatan Kemampuan Dalam Mengubah Gaya Hidup Untuk Memperbaiki Status Kesehatannya

Mayor:

- Menunjukkan Penolakan Terhadap Perubahan Status Kesehatan
- Gagal Melakukan Tindakan Pencegahan Masalah Kesehatan
- Menunjukkan Upaya Peningkatan Status Kesehatan Yg Minimal

Etiologi:

- Kurang Paparan Informasi
- Ketidakadekuatan Dukungan Social
- Self Efficacy Yg Rendah
- Status Sosio Eko Yg Renah
- Sikap Negative Terhadap Yankes
- Pemeilihan Gaya Hidup Tidak Sehat (Merokok, Alcohol Berlebihan)

MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF

Pola Penanganan Masalah Kesehatan Dalam Keluarga Tidak Memuaskan Untuk Memulihkan Kondisi Kesehatan Keluarga

Mayor:

- Mengungkapkan Tidak Memahami Masalah Kesehatan
- Mengungkapkan Sulit Menjalankan Perawatan Yg Ditetapkan
- Gejala Penyakit Anggota Keluarga Semakin Memberat
- Aktivitas Keluarga Mengatasi Masalah Kes Tdk Tepat

Etiologi:

- Komplexitas Sist Pelayanan Kesehatan
- Kompleksitas Program Perawatan Kesehatan
- Kesulitan Ekonomi, Konflik Keluarga

Membedakan Diagnosa Keperawatan Keluarga

PENAMPILAN PERAN TIDAK EFEKTIF

Pola Perilaku Yg Berubah Atau Tidak Sesuai Dengan Harapan, Norma Dan Lingkungan

Mayor:

- Merasa Bingung Menjalankan Peran
- Merasa Harapan Tdk Terpenuhi
- Merasa Tiak Puas Dalam Menjalankan Peran
- Konflik Peran, Adaptasi Ttdk Adekuat
- Strategi Koping Tdk Efektif

Etiologi:

- Harapan Peran Tidak Realistis
- Hambatan Fisik
- Hdr
- Perubahan Citra Tubuh
- Stress
- Perubahan Peran
- Kurang Adekuat System Pendukung
- Faktor Ekonomi

GANGGUAN PROSES KELUARGA

Perubahan Dalam Hubungan Atau Fungsi Keluarga

Mayor:

- Keluarga Tidak Mampu Beradaptasi Thd Situasi
- Tidak Mampu Berkomunikasi Secara Terbuka Dalam Anggota Keluarga

Minor:

- Keluarga Tdk Mampu Memenuhi Kebutuhan Fisik/Emosional/Spiritual Anggota Keluarga

Etiologi:

- Perubahan Status Kesehatan Anggota Keluarga
- Perubahan Finansial
- Perubahan Status Social
- Krisis Perkembangan
- Perubahan Peran Dalam Keluarga
- Krisis Situasional





Jangan Lupa Rukun Iman Terakhir

Terima Kasih

Bukan Kemana Kita Pergi, Tapi Dengan Siapa Kita Pergi
Bukan Apa Yang Kita Makan, Tetapi Dengan Siapa Kita Makan

Selanjutnya...

