



ALAT PELINDUNG DIRI APD



kelengkapan wajib yang digunakan saat bekerja
sesuai dengan bahaya dan resiko kerja

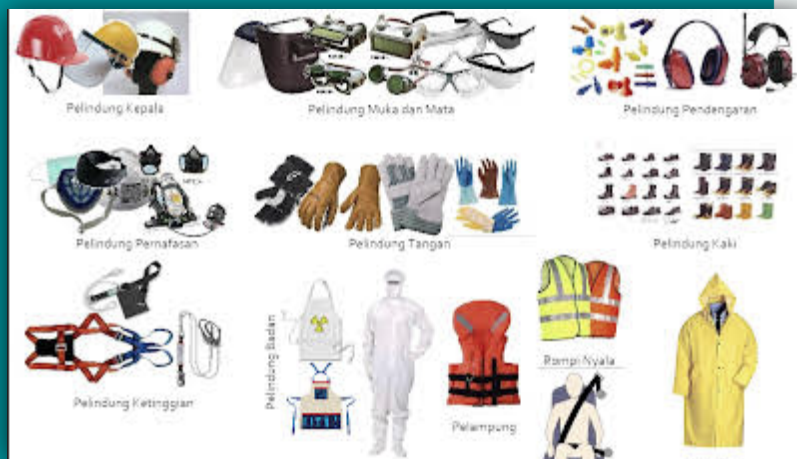
APD

digunakan saat **bekerja** sesuai dengan
bahaya dan resiko kerja untuk **menjaga**
keselamatan tenaga kerja itu **sendiri**
maupun **orang lain** di tempat kerja



JENIS-JENIS ALAT PELINDUNG DIRI (APD)

Alat Pelindung Kepala *Helmet*



1. Topi pengaman (***safety helmet***), untuk melindungi kepala dari benturan, kejatuhan, pukulan benda- benda keras atau tajam..
2. **Hood**, berfungsi untuk melindungi kepala dari bahaya-bahaya bahan kimia, api, dan panas radiasi yang tinggi.
3. Tutup kepala (***hair cap***), berfungsi untuk melindungi kepala dari kotoran debu dan melindungi rambut dari bahaya terjerat oleh mesin-mesin yang berputar.

Alat Pelindung Mata dan Muka

melindungi mata dari percikan korosif, radiasi, gelombang elektromagnetik dan benturan/pukulan benda-benda keras atau tajam



kacamata (*spectacles*)
dengan atau tanpa
pelindung samping
(*shideshield*),
goggles (*cup
type/boxtype*),
dan tameng muka (*face
shreen/face shield*)

Alat Pelindung Pendengaran



Sumbat telinga (*ear plug*)

Ear plug dapat dibuat dari kapas, malam (wax), plastik, karet alami dan sintetis, *Ear plug* dapat dibedakan (menurut cara pemakaiannya)

- ✓ *Semi insert-type earplug*,
- ✓ *Insert type ear plug*,

Tutup telinga (*ear muff*)

Alat pelindung telinga ini terdiri dari 2 buah tutup telinga dan sebuah *headband*. Isi dari tutup telinga dapat berupa cairan atau busa yang berfungsi untuk menyerap suara dengan frekuensi tinggi.



- Masker bedah, untuk tindakan bedah atau mencegah penularan melalui droplet.
- Masker respiratorik, untuk mencegah penularan melalui airborne.
- Masker rumah tangga, digunakan di bagian gizi atau dapur.

Alat Pelindung Pernafasan

Alat Pelindung Tangan



- ✓ Sarung tangan bedah (steril), dipakai sewaktu melakukan tindakan invasif atau pembedahan
- ✓ Sarung tangan pemeriksaan (bersih), dipakai untuk melindungi petugas pemberi pelayanan kesehatan sewaktu melakukan pemeriksaan atau pekerjaan rutin
- ✓ Sarung tangan rumah tangga, dipakai sewaktu memproses peralatan

Alat Pelindung Kaki



- ✓ Sepatu keselamatan kerja (safety shoes)
 - Sepatu pengaman yang digunakan untuk pengecoran baja terbuat dari bahan kulit yang dilapisi logam krom atau asbes.
 - Sepatu khusus yang digunakan untuk bahaya peledakan. Sepatu ini tidak boleh ada paku-paku yang dapat menimbulkan percikan bunga api.
- ✓ Sepatu karet anti elektrostatis untuk melindungi pekerja dari bahaya listrik.

Alat Pelindung Ketinggian

Tali dan sabuk pengaman digunakan untuk menolong kecelakaan

Alat Pelindung Tubuh

Pakaian tenaga kerja pria yang bekerja melayani mesin seharusnya berlengan pendek, tidak longgar pada dada atau punggung, tidak terdapat lipatan-lipatan.

Pelampung

Menjaga penumpang tetap terapung saat terjadi keadaan darurat di kapal. Baju pelampung sering disebut sebagai *life jacket* atau *workvest*.



Rompi Nyala

Rompi nyala merupakan rompi yang menggunakan bahan yang dapat menyala jika terkena cahaya.



Jas Hujan

Jas hujan merupakan salah satu alat pelindung tubuh dari air.





Petugas memakai baju kerja dan melepaskan aksesoris di tangan



Petugas melakukan kebersihan tangan



Pakai baju cover all atau baju Hazmat



Pakai penutup kaki & Sepatu bot



Kenakan sarung tangan bedah pertama



Kenakan Apron



Kenakan sarung tangan bedah kedua



Kenakan masker N95 yaitu dengan cara memegang cup masker, kenakan di hidung, tarik tali bagian atas, lalu tali bagian bawah, tekan logam untuk memastikan tidak ada kebocoran



Kenakan penutup kepala



Kenakan Goggle atau kacamata pelindung



Pakai pelindung wajah atau face shield



Petugas lain memeriksa kelengkapan APD

Pelepasan APD

- 1) Lepaskan sepasang sarung tangan
- 2) Lakukan kebersihan tangan
- 3) Lepaskan apron
- 4) Lepaskan perisai wajah (goggle)
- 5) Lepaskan gaun bagian luar
- 6) Lepaskan penutup kepala
- 7) Lepaskan masker
- 8) Lepaskan pelindung kaki
- 9) Lakukan kebersihan tangan

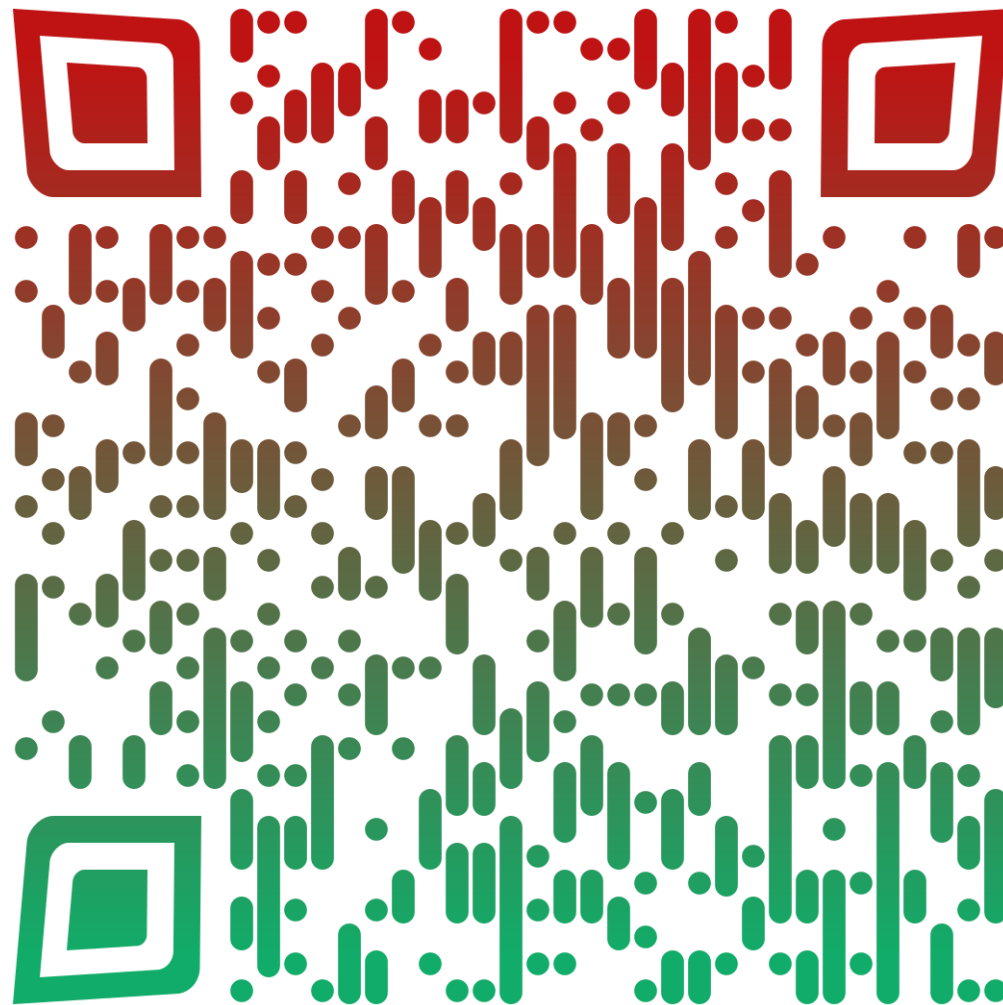




PRAKTIKUM

Latihan Penggunaan dan Melepas Masker,
Googles, Face shield, Hair-cap, Sarung tangan,
Skoret, Alas Kaki

MODUL APD



Terima Kasih

