PENILAIAN PEMERIKSAAN FISIK PADA IBU DAN BAYI

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

STIKES WIDYAGAMA HUSADA MALANG

Perasat	Mata Kuliah	Semester
Pemeriksaan Fisik pada Ibu Hamil	**Pemfis Ibu & Bayi**	**IV (Empat)**

Kriteria Penilaian

0 : Langkah tidak dilakukan

1 : Langkah dilakukan tetapi kurang tepat

2 : Langkah dilakukan dengan tepat

NO	LANGKAH KEGIATAN	PENILAIAN									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	ALAT DAN BAHAN										
1	Masker										
2	Tisu/handuk cuci tangan										
3	*Handscoon*										
4	Timbangan berat badan										
5	Stature meter										
6	Metlin										
7	Pita LILA										
8	Jangka panggul (pelvimeter)										
9	Tensimeter										
10	Termometer										
11	Fetal doppler										
12	Reflex Hammer										
13	Tempat sampah medis dan non-medis										
	PROSEDUR										
1	Memberi salam dan memperkenalkan diri pada klien.										
2	Menjelaskan tujuan dilakukan tindakan.										
3	Memberitahu prosedur tindakan yang akan dilakukan.										
4	*Informed consent* atau menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan.										
5	Menjaga privasi klien dengan menutup tirai atau memasang sketsel.										
6	Menyiapkan alat dan bahan, serta mendekatkan ke klien.										
7	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Kemudian mengeringkan dengan handuk kering atau tisu.										
8	Menggunakan masker dan sarung tangan bersih.										
9	Membantu ibu untuk memposisikan diri berbaring di atas tempat tidur pemeriksaan.										

10	Memeriksa keadaan umum, kesadaran, dan postur tubuh: a. Keadaan umum: baik, sedang, atau lemah b. Kesadaran: compos mentis, apatis, somnolen, sopor, koma, atau delirium c. Postur tubuh: normal, lordosis, kifosis, atau skoliosis										
11	Mengukur tinggi badan, menimbang berat badan dan mengukur lingkar lengan atas.										
12	Melakukan pemeriksaan pada panggul luar (pada primigravida dan jika ada indikasi): a. Mengukur distansia spinarum dari spina iliaka anterior superior kanan dan kiri b. Mengukur distansia kristarum dari krista iliaka anterior posterior kanan dan kiri c. Mengukur konjugata eksterna dari tepi atas symphisis ke lumbal V d. Mengukur lingkar panggul										
13	Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital (TTV): a. Tekanan darah b. Nadi c. Pernapasan d. Suhu										
14	Melakukan pemeriksaan pada wajah: a. memeriksa warna kulit (pucat atau tidak) b. memeriksa adanya chloasma gravidarum dan oedema										
15	Melakukan pemeriksaan pada mata: memeriksa konjungtiva (anemis atau tidak) dan sklera (ikterus atau tidak).										
16	Melakukan pemeriksaan pada leher: menilai adanya pembesaran kelenjar limfe dan thyroid serta mengkaji adanya bendungan vena jugularis.										
17	Melakukan pemeriksaan pada payudara: a. Melakukan inspeksi: bentuk payudara (simetris atau tidak), menilai adanya hiperpigmentasi, hipervaskularisasi, keadaan puting (menonjol, datar, atau inverted), dan kelenjar montgomery. b. Melakukan palpasi pada masing-masing payudara: apakah ada massa/benjolan, pembengkakan, atau kelainan lain pada payudara serta memeriksa pengeluaran kolostrum pada kedua puting payudara.										
18	Melakukan pemeriksaan pada abdomen: a. Melakukan inspeksi: apakah ada linea nigra, striae gravidarum, dan bekas luka operasi. b. Melakukan palpasi Leopold:										

	- Leopold I: untuk menentukan tinggi fundus uteri (TFU) dan bagian janin yang berada di fundus - Leopold II: untuk menentukan bagian janin yang berada di perut bagian kiri dan kanan ibu - Leopold III: untuk menentukan bagian janin yang berada di atas symphisis, dan apakah bagian tersebut sudah masuk PAP atau belum - Leopold IV: untuk menentukan seberapa banyak bagian janin yang sudah masuk PAP										
19	Melakukan pengukuran TFU dengan metode McDonald dan menghitung taksiran berat janin (TBJ).										
20	Melakukan pemeriksaan detak jantung janin (DJJ).										
21	Mengkaji gerakan janin dan his.										
22	Melakukan pemeriksaan pada ekstremitas: a. memeriksa adanya oedema dan varises b. memeriksa refleks patella										
23	Melakukan pemeriksaan genetalia dan anus jika ada indikasi.										
24	Membereskan alat.										
25	Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir kemudian keringkan dengan handuk yang bersih atau tisu.										
26	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada pasien.										
27	Melakukan pendokumentasian.										
	Total Skor										

$$\boldsymbol{Nilai\ Akhir\ (NA)} = \frac{Total\ Skor}{Jumlah\ Skor\ Maksimal}\ x\ 100$$

Malang, ……

<u>Penguji</u>

(……)