

METODE DALAM PROMOSI KESEHATAN

By

Mizam Ari Kurniyanti.,S.Kep., Ners., M.Kep

METODE PROMOSI KESEHATAN

Jenis Metode Promosi Kesehatan

Berdasarkan Teknik
Komunikasi

Metode penyuluhan langsung

penyuluh langsung berhadapan atau bertatap muka dengan sasaran



- * Metode yang tidak langsung tidak langsung berhadapan secara tatap muka dengan sasaran, tetapi ia menyampaikan pesannya dengan perantara (media)



Berdasarkan Sasaran

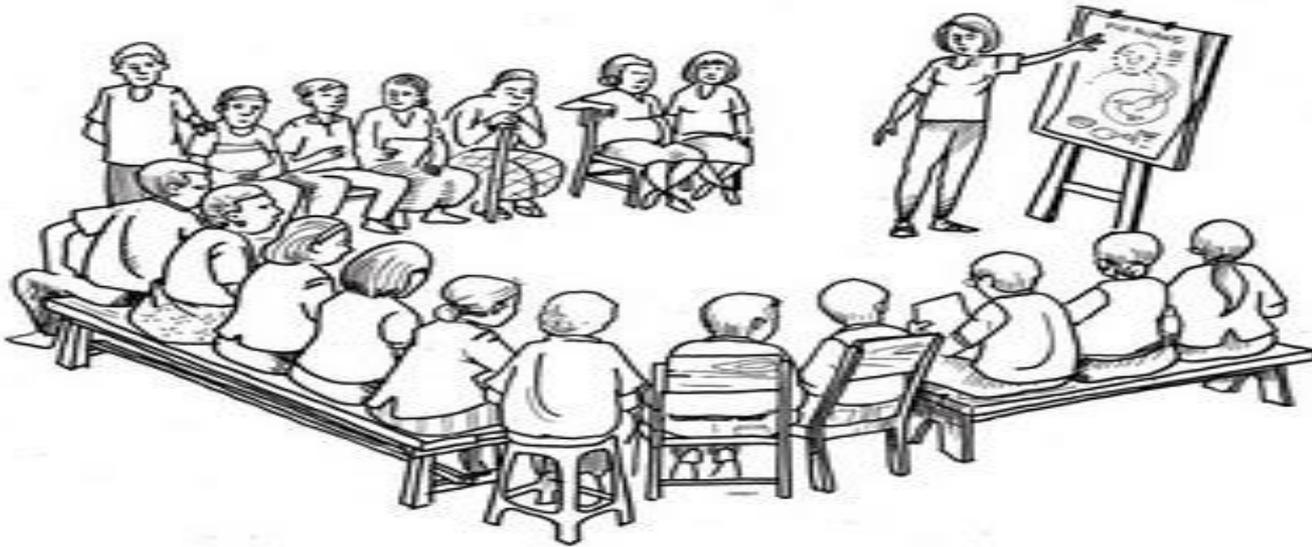


- Pendekatan Individual:
berhubungan secara langsung maupun tidak langsung

Pendekatan KELOMPOK

petugas berhubungan dengan sekelompok
sasaran





Pendekatan MASAL

Petugas Promosi Kesehatan menyampaikan pesannya secara sekaligus kepada sasaran yang jumlahnya banyak

Metode pendidikan individual



- Bimbingan dan Konseling (*Guidance and Counseling*)
- Wawancara (*Interview*)

- Wawancara (*Interview*)
- Bimbingan dan Konseling (*Guidance and Counseling*)

Metode Pendidikan KeLompok



Teknis Diskusi kelompok



- Duduk berhadapan
- Pemimpin diskusi duduk diantara peserta
- Pemimpin diskusi memberikan pancingan (pertanyaan) pemimpin kelompok mengarahkan dan mengatur jalannya diskusi

Teknis Brain storming

- Modifikasi dari diskusi kelompok
- Pemimpin memberikan satu masalah
- Tiap peserta memberikan jawaban
- Jawaban ditulis di *flip chart*
- Sebelum semua mencurahkan pendapatnya, tidak boleh diberi komentar
- Tiap anggota mengomentari pendapat rekan.

Teknis *Snow Balling*

- Kelompok dibagi dalam pasangan
- Beri suatu pertanyaan atau masalah
- Setelah 5 menit 2 pasang bergabung menjadi satu
- Demikian seterusnya hingga terjadi diskusi kelompok



Buzz Group

- Dibagi dalam kelompok kecil
- Beri permasalahan yang sama atau tidak sama
- Kelompok berdiskusi

Role play

- anggota kelompok ditunjuk sebagai pemeran tertentu
- peragaan

Simulation game

- Gabungan role play dan diskusi kelompok
- Pesan kesehatan disajikan dalam bentuk permainan

Metode pendidikan massa

- Ceramah umum
- Pidato/ diskusi

- Pidato/ diskusi

Two slices of an orange are positioned in the corners of the image. One slice is in the bottom-left corner, and the other is in the top-right corner. The background is white.

TERIMAKASIH

19/03/2024