



ASUHAN KEPERAWATAN

Kesehatan Komunitas
Populasi Rentan: FISIK

Ari Dwi Sulaksono, S.Kep.,Ns.,M.Kep





WGH
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Populasi
Rentan

DEFINISI

POPULASI RENTAN Adalah
Skelompok Orang Yang Memiliki **Karakteristik Tertentu**
Sebagai Akibat Dari Hasil Interaksi **Keterbatasan Fisik Dan**
Sumber Lingkungan, Personal Dan Biopsikososial
Sehingga Mengalami **Masalah Kesehatan**
Serta **Kesulitan** Mengakses Kesehatan

ISU ETIK POPULASI RENTAN

- Jumlah Populasi Rentan Di Indonesia Masih Sangat Banyak
- Sebagian Masyarakat Indonesia Memiliki Stigma Pada Populasi Rentan
- Akses Pelayanan Kesehatan Bagi Populasi Rentan Belum Merata
- Ketersediaan Tenaga Kesehatan Belum Memadai
- Fasilitas, Sarana, dan Prasarana Kesehatan Maupun Pelayanan Umum Bagi Populasi Rentan Belum Merata

PERLINDUNGAN POPULASI RENTAN

- ✓ UU No 4 Tahun 1979 Tentang Kesejahteraan Anak
- ✓ UUD 1945 Pasal 27,28 Tentang HAM, Pasal 34 Tentang Perlindungan Fakir Miskin Dan Anak Terlantar, Jaminan Sosial Dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan
- ✓ UU No 4 Tahun 1979 Pasal Tentang Penyandang Cacat
- ✓ UU No 23 Tahun 2003 Tentang Penghapusan Kekerasan Dalam Rumah Tangga
- ✓ UU No 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa
- ✓ UU No 36 Tahun 2009 Tentang Hak Kesehatan
- ✓ Perpres No 12 Tahun 2013 Tentang Jaminan Sosial





WGH

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

DISABILITAS

Apa itu Penyandang Disabilitas?

Penyandang Disabilitas adalah setiap orang yang mengalami keterbatasan fisik, intelektual, mental, dan/atau sensorik dalam jangka waktu lama yang dalam berinteraksi dengan lingkungan dapat mengalami hambatan dan kesulitan untuk berpartisipasi secara penuh dan efektif dengan warga negara lainnya berdasarkan kesamaan hak.

Undang-undang RI Nomor 8 Tahun 2016 Tentang Penyandang Disabilitas



WGH
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

DISABILITAS



**Hak Penyandang Disabilitas
Diatur Undang-Undang**



WGH
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

DISABILITAS

Estimasi jumlah penyandang Disabilitas di Indonesia

12,15%

10,2%

KATEGORI RINGAN

1,87%

KATEGORI BERAT



46,63%

53,37%

**Jumlah penyandang
Disabilitas menurut Gender**



WGH
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

DISABILITAS



80%

Penyandang disabilitas
di Indonesia **hidup
dibawah garis
kemiskinan.**

**TAHUKAH
KAMU
?**



45%

Penyandang Disabilitas
Indonesia tidak pernah
atau tidak lulus pendidikan
Sekolah Dasar.

Tingkat Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan Penduduk Usia 15 Tahun ke Atas Menurut Status Disabilitas

No	Nama	Disabilitas / Persen	Nondisabilitas / Persen
1	Tidak Pernah Sekolah	20,51	3,05
2	Tidak Tamat SD	29,35	10,73
3	Tamat SD	26,32	24,76
4	Tamat SMP	9,97	22,14
5	Tamat SM	10,47	29,66
6	Tamat PT	3,38	9,68



WGH
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

YUK, KENALAN DENGAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Anak Berkebutuhan Khusus adalah sebutan lain untuk Anak Penyandang Disabilitas.
Menurut **Permen PPPA Nomor 4 Tahun 2017**, ada lima klasifikasi ABK:

Disabilitas Intelektual

Mengalami gangguan fungsi pikir

Tunagrahita, Anak Lamban Belajar

Disabilitas Fisik

Mengalami gangguan fungsi gerak

Disabilitas Daksa

Disabilitas Mental

Mengalami gangguan fungsi pikir, emosi, & perilaku

Psikososial, Disabilitas Perkembangan

Disabilitas Ganda

Mengalami dua/lebih ragam disabilitas

Disabilitas Rungu-wicara, Disabilitas Netra-tuli

Disabilitas Sensorik

Mengalami gangguan salah satu fungsi indra

Disabilitas Rungu, Wicara, & Netra

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

DISABILITAS

Penyandang Disabilitas memiliki hak untuk memperoleh standar kesehatan dan pelayanan tertinggi.

Pencegahan disabilitas harus dilakukan sedini mungkin, namun jika disabilitas telah terjadi, diupayakan tingkat kemandirian seoptimal mungkin sesuai potensi yang dimiliki.





Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

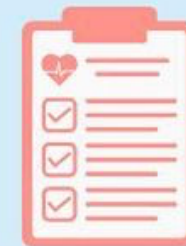
DISABILITAS

Program pencegahan dan pengendalian gangguan fungsional - disabilitas:

Promotif Penyuluhan, Media KIE, Kelompok/Forum komunikasi keluarga penyandang disabilitas



Preventif Pengendalian faktor risiko, tatalaksana dini penyakit dan pencegahan komplikasi penyakit dasar maupun penyerta



Program pencegahan dan pengendalian gangguan fungsional - disabilitas:

Kuratif Pelayanan pengobatan mulai dari tingkat dasar sampai tingkat rujukan di RSU dan RS Khusus seperti RS Jiwa, Mata, Kusta, Paru, Stroke, dan sebagainya

Rehabilitatif Rehabilitasi medik sesuai kebutuhan (alat bantu, dll) Rehabilitasi psikososial dan Rehabilitasi Bersumberdaya Masyarakat (RBM)





Posyandu Disabilitas

Inovasi Layanan Kesehatan Berdasarkan Kebutuhan Ragam Disabilitas

- Sistem Layanan Posyandu +
- Mendukung Administrasi Kependudukan dan Perlindungan Sosial Penyandang Disabilitas
- Fisio Terapi, Terapi Wicara, Konseling, Parenting, semua gratis
- Pelatihan Kerja, Permodalan dan Pendampingan Wirausaha
- Ambulance antar jemput penyandang disabilitas

KANTABANEWS



Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

Ciri-Ciri Anak Sehat Secara Fisik

Memiliki Masa
Pertumbuhan
Fisik yang Baik

Pertumbuhan tinggi anak-anak

Usia 0-12 bulan 25 cm

Usia 1-2 tahun 13 cm

Usia 2-3 tahun 9 cm

Usia 3 tahun sampai pubertas 5 cm setiap tahunnya

Pertumbuhan berat anak-anak

Usia 0-6 bulan 140-200 gram setiap minggu

Usia 6-12 bulan 85-140 gram setiap minggu

Usia 1-2 tahun 2,5 kg setiap tahun

Usia 2-5 tahun 2 kg setiap tahun

Usia 5 tahun sampai pubertas 2-3 kg setiap tahunnya



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

Ciri-Ciri Anak Sehat Secara Fisik

**Aktif
Melakukan
Kegiatan Fisik
dan Cukup**

Usia	Waktu tidur
0-3 bulan	14 sampai 17 jam sehari
3-12 bulan	12 sampai 15 jam sehari
1-2 tahun	11 sampai 14 jam sehari
3-5 tahun	10 sampai 13 jam sehari
Diatas 5 tahun	8 jam sehari



Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

Ciri-Ciri Anak Sehat Secara Fisik

Memiliki
Tampilan Fisik
yang Sehat



Bibir Dan Lidah Tampak Segar, Mata Terlihat Berbinar, Nafas Yang Tidak Bau, Kuku Tidak Bersih, Kuku Tidak Mudah Patah, Gigi Tidak Berlubang, Gigi Tidak Berkarang, Kulit Kepala Serta Rambut Yang Sehat.

Permasalahan Kesehatan Fisik Anak

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK



Permasalahan Kesehatan Fisik Anak

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK





Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Permasalahan Kesehatan Fisik Anak

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

GAGAL GINJAL AKUT MISTERIUS RENGGUT Jiwa ANAK INDONESIA

Kasus
206 Anak

Meninggal
99 Anak

Tingkat Kematian
48%

Lokasi
20
Provinsi di Indonesia

**USIA
PENDERITA**
Mayoritas
Anak 1-5 Tahun



* Data
Kementerian Kesehatan
Januari - 18 Oktober 2022



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Permasalahan Kesehatan Fisik Anak

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

GEJALA AWAL DIABETES PADA ANAK

1. Sering buang air kecil
2. Cepat lapar
3. Cepat haus sehingga banyak minum
4. Cepat merasa lelah
5. Banyak makan namun berat badannya sulit bertambah bahkan menurun dengan cepat
6. Lipatan kulit (ketiak atau sekitar kemaluan) sering gatal-gatal terinfeksi jamur

Diabetes *pada* ANAK

"Berdasarkan data Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), pada tahun 2018 tercatat sebanyak 1820 anak terdeteksi dan terdiagnosis Diabetes Melitus (DM) di Indonesia."

Pada tahun 2019 DM dinyatakan sebagai penyebab kematian nomor 9 pada anak oleh WHO.

dr. Suryono Yudha Patria, Ph.D., Sp.A(K)



JENIS DIABETES PADA ANAK

Anak lebih banyak ditemukan menderita DM tipe 1 daripada DM tipe 2.

Diabetes Tipe 1

1. Kadar insulin darah kurang dari normal akibat penurunan produksi insulin oleh pankreas
2. Faktor imunologi

Diabetes Tipe 2

1. Tubuh pasien resisten terhadap insulin atau insulin tidak berfungsi efektif walaupun kadarnya normal
2. Gaya hidup tidak sehat dan kegemukan (obesitas)

Permasalahan Kesehatan Fisik Anak

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

PENDERITA DIABETES ANAK DI KOTA SEMARANG

KASUS DIABETES BERGANTUNG SUNTIKAN INSULIN

2021

27 anak. Rinciannya, satu anak perempuan usia 0-12 tahun, serta 8 anak laki-laki dan 8 anak perempuan usia 13-18 tahun.

2022

33 anak. Rinciannya, satu anak laki-laki dan delapan anak perempuan usia 0-12 tahun, serta sembilan anak laki-laki dan 15 anak perempuan usia 13-18 tahun.

KASUS DIABETES TIDAK BERGANTUNG SUNTIKAN INSULIN

2021

242 anak. Rinciannya, dua anak perempuan usia 0-12 tahun, serta 111 anak laki-laki dan 129 anak perempuan usia 13-18 tahun

2022

344 anak



Sumber: Dinas Kesehatan
Kota Semarang



WGH
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

Permasalahan Kesehatan Fisik Anak

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

ANAK

GANGGUAN MENTAL PADA ANAK

Tanda-tandanya:

Melukai Diri Sendiri

Perubahan Suasana Hati

Merasa Sedih

Perasaan yang Kuat

Mudah tersinggung

Perubahan Perilaku

Sering Berkelahi

Sulit Berkonsentrasi

Tidak fokus dalam belajar

Gejala Fisik

Sakit perut, pusing,
muntah, dll



Cara Mengatasi:

Ciptakan suasana yang nyaman baik itu dalam keluarga, sekolah, dan masyarakat

Lakukan langkah-langkah dukungan psikologi awal (DPA) dengan kenali, dengarkan, dan hubungkan.

Berkonsultasi dengan ahli Psikoterapi



Permasalahan Kesehatan Fisik Perempuan Hamil

Kesehatan Populasi Rentan : **Fisik**

PEREMPUAN HAMIL



Natasha Bijlani
Psikiater Priory Hospital Roehampton

“Kehamilan sering dianggap sebagai momen membahagiakan. Karena itu, perempuan yang mengalami masalah mental mungkin saja menutupi masalahnya lantaran tidak mau dinilai lemah/labil.”



Kesehatan mental ibu hamil bisa dipengaruhi perilaku/kondisi pasangan



Depresi rentan terjadi pada ibu hamil dari latar belakang sosial-ekonomi rendah

Gejala gangguan mental pasca-melahirkan



Sulit tidur



Merasa putus asa



Cemas berlebih terhadap kondisi bayi

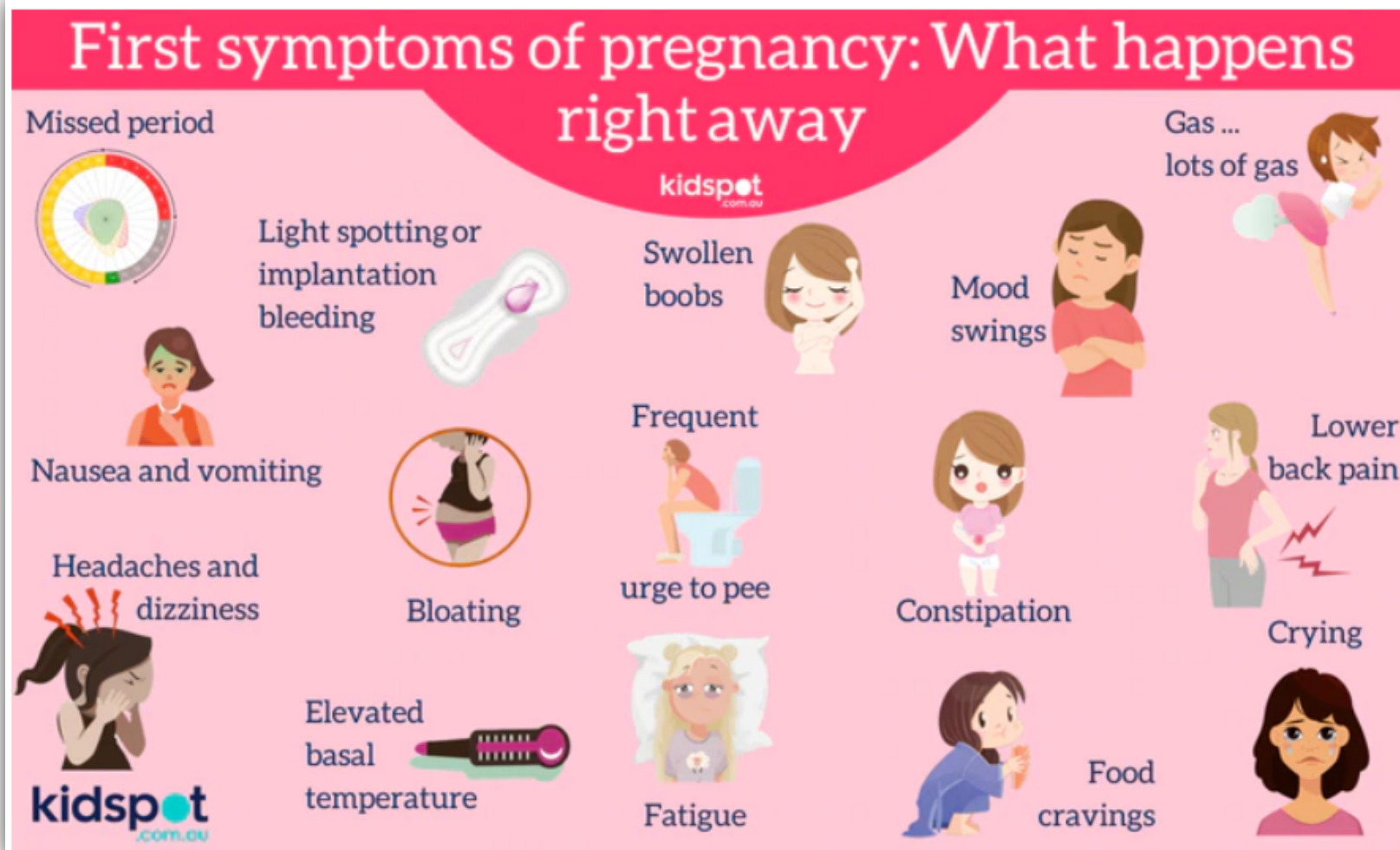


Pikiran terganggu

Permasalahan Kesehatan Fisik Perempuan Hamil

Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

**PEREMPUAN
HAMIL**



Permasalahan Kesehatan Fisik Perempuan Hamil

Kesehatan Populasi Rentan : **Fisik**

PEREMPUAN HAMIL



MORNING SICKNESS YANG BUTUH BANTUAN MEDIS

- Warna air seni pekat atau tidak kencing > 8 jam
- Sampai tidak bisa atau tidak mampu mengonsumsi apa pun selama 24 jam
- Muntah terus menerus
- Terdapat darah pada muntah
- Sakit pada perut
- Demam tinggi
- Badan merasa sangat lemas



Keuntungan mengalami MORNING SICKNESS

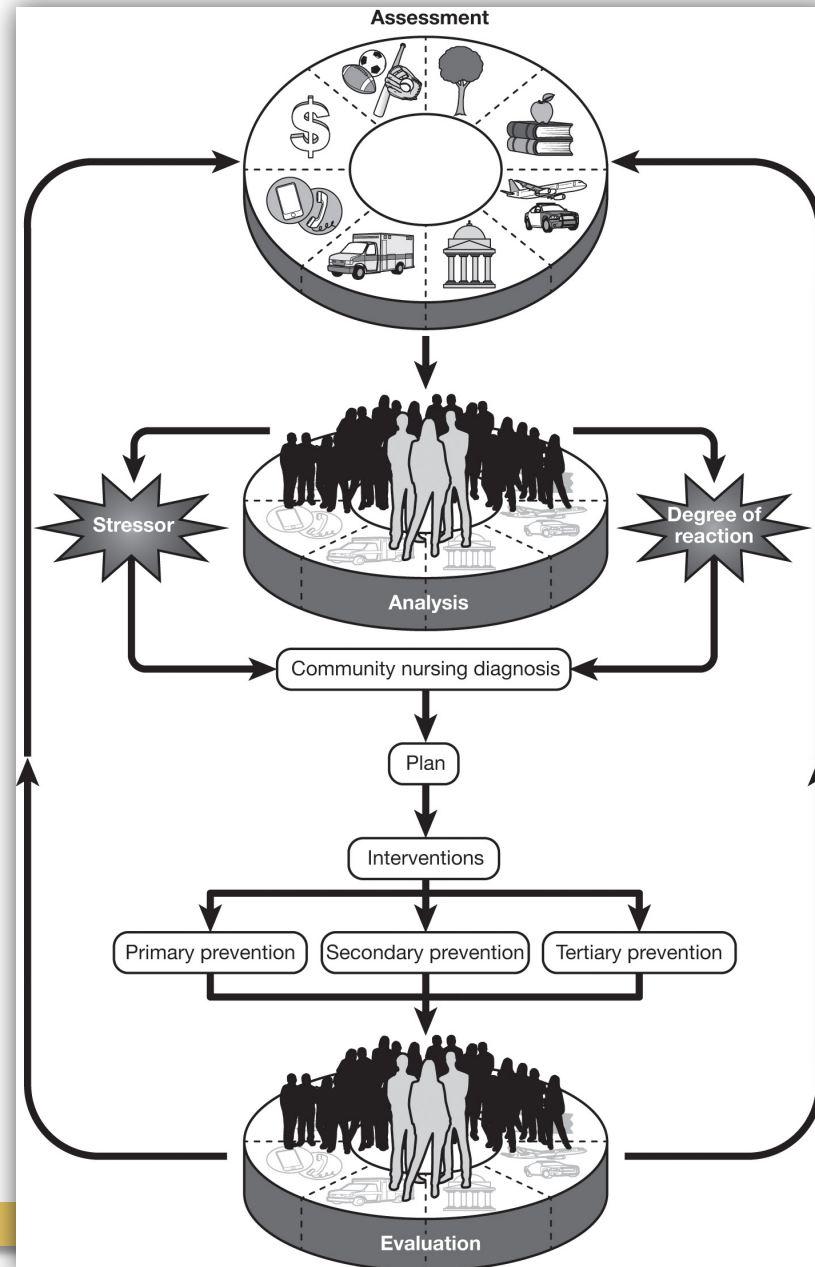
Menurut penelitian* ibu yang mengalami morning sickness biasanya :

- Memiliki risiko lebih rendah dalam keguguran, bayi lahir prematur, atau mengalami cacat bawaan
- Bayi punya skor IQ yang lebih tinggi saat usianya 3-7 tahun

Hormon penyebab mual & muntah (terutama hormon hCG) berperan untuk melindungi ibu dari makanan yang terkontaminasi, karena itu kebutuhan nutrisi untuk janin jadi lebih terjaga

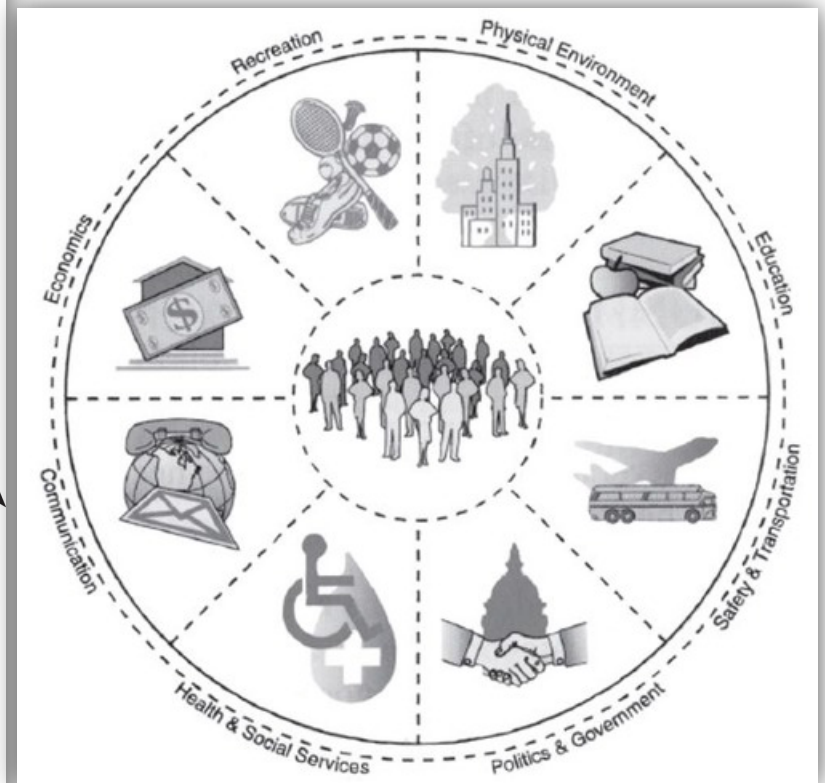
*Penelitian Gideon Koren, The Department of Paediatrics, The Hospital for Sick Children & University of Toronto, 1992-2012

ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS



Kesehatan
Populasi
Rentan : **Fisik**

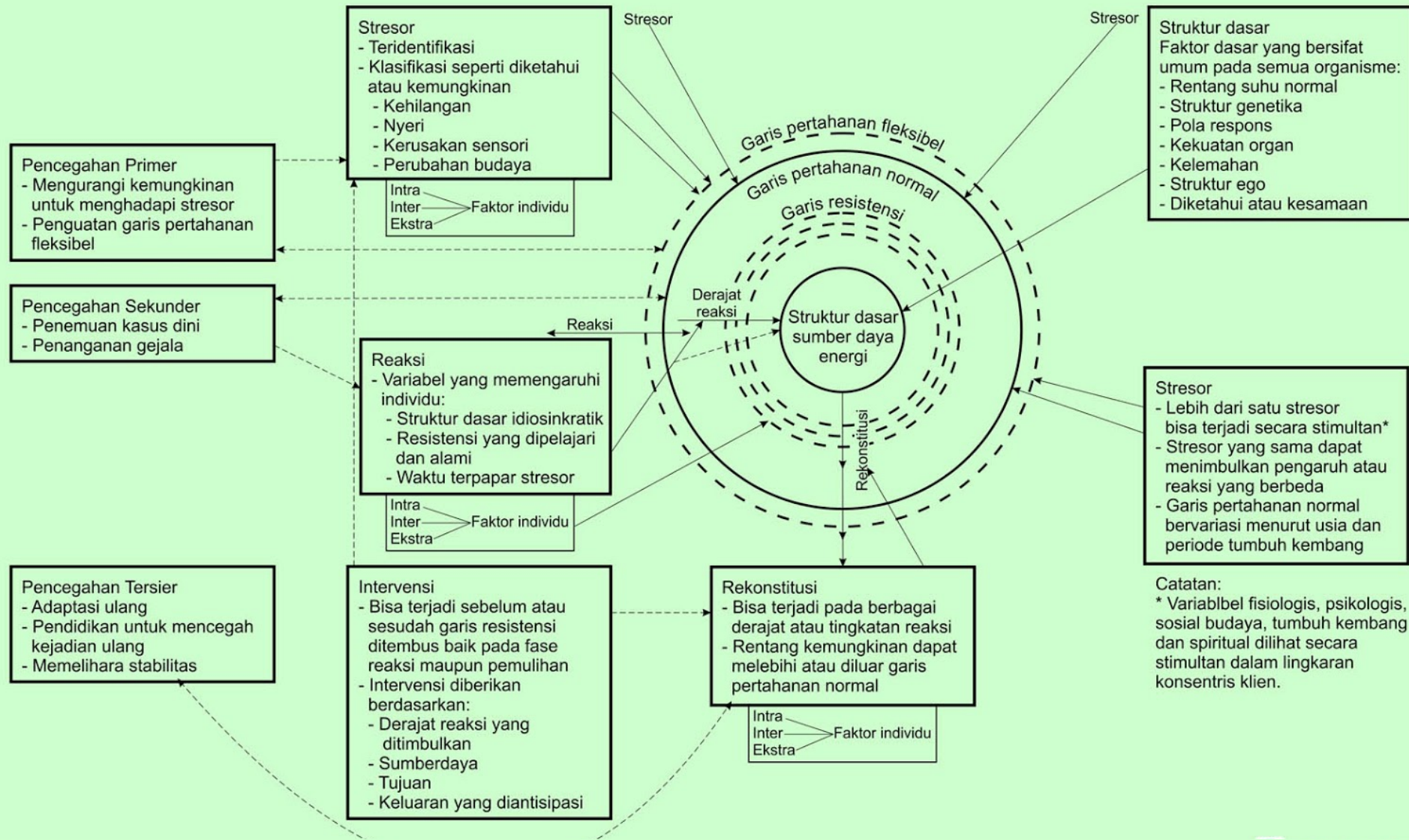
**COMMUNITY
AS PARTNER**

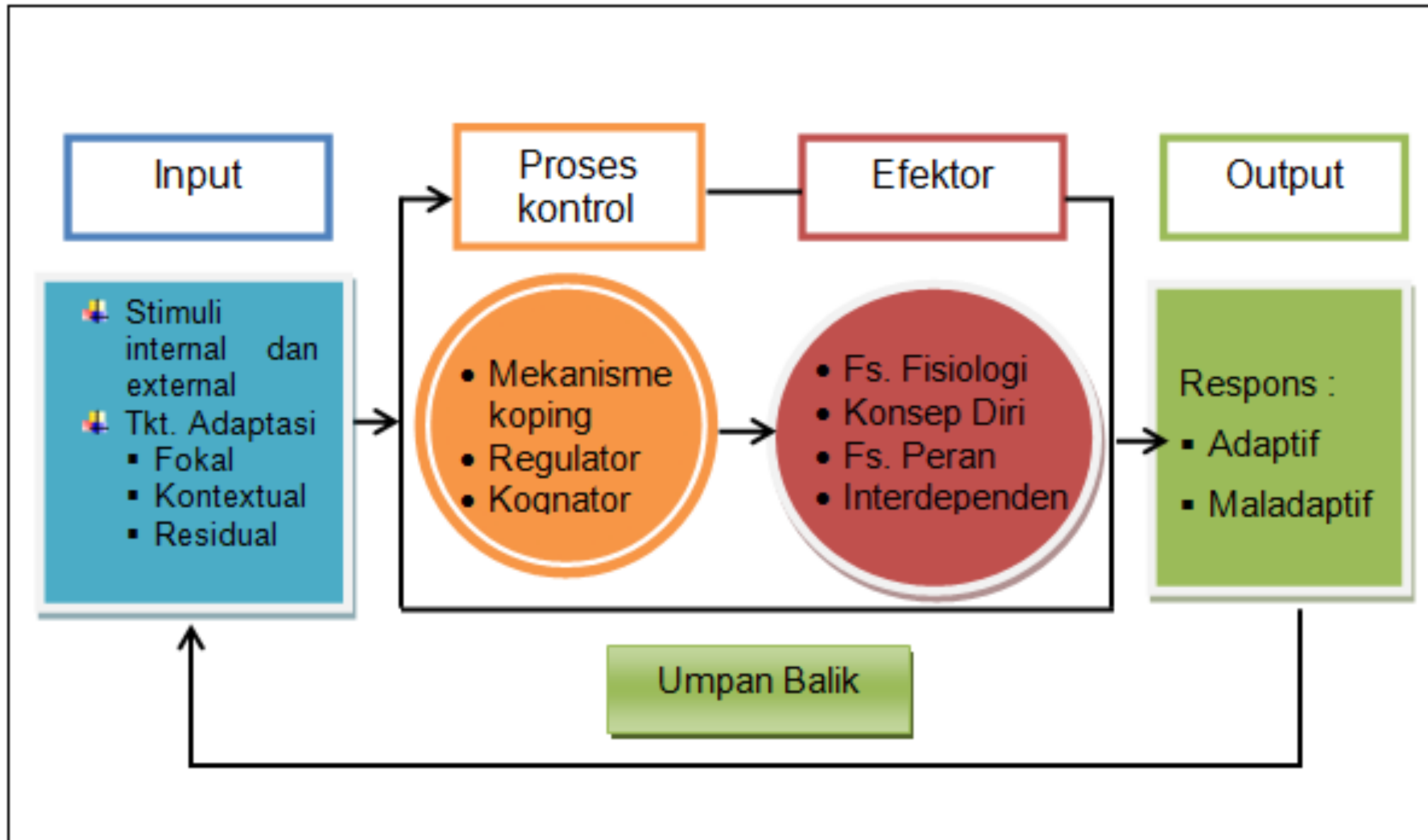


JENIS PELAYANAN YANG DIBUTUHKAN

- Pelayanan Yang Bersifat Preventif
- Pelayanan Kuratif
- Pelayanan Kesehatan Bersifat Rehabilitatif :
- Konseling
- Pembentukankelompokpendukung

NEUMAN SYSTEMS MODEL







Peran Perawat

- **Penemu Kasus**
- **Pendidik Kesehatan**
- **Konselor**
- **Pemberian Pelayanan Keperawatan**
- **Advokat**



Terima Kasih

Filosofi Perawat

Jauh Lebih Sulit Membuat Orang Sehat Daripada Membuat Mereka Sakit

