



TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA & MASALAH KESEHATAN ✨



TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA & MASALAH KESEHATAN ✨

sebagai unit dasar masyarakat tetapi juga sebagai
sistem pendukung utama



By

Ari Dwi Sulaksono, S.Kep.,Ns.,M.Kep



<https://www.menti.com/alcj1a7uf95p>



Keluarga tidak hanya berfungsi sebagai unit dasar masyarakat tetapi juga sebagai sistem pendukung utama dalam kesehatan dan kesejahteraan anggotanya.

Perubahan gaya hidup, urbanisasi, dan pergeseran nilai-nilai tradisional mempengaruhi dinamika dan struktur keluarga.

Keberagaman peran dan interaksi antaranggota keluarga memberikan dampak signifikan terhadap kesehatan fisik, mental, dan sosial.

Oleh karena itu, pemahaman mendalam mengenai tahap perkembangan keluarga menjadi krusial dalam keperawatan keluarga, agar intervensi yang dilakukan sesuai dengan kebutuhan dan tantangan di setiap tahap kehidupan.



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA

Perubahan yang dialami oleh keluarga sesuai dengan siklus kehidupan, mulai dari pembentukan keluarga hingga fase lanjut usia.

Pemahaman terhadap tahapan ini penting dalam keperawatan keluarga untuk memberikan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan setiap fase.



1. Teori Duvall (1977)

- Membagi keluarga dalam delapan tahap berdasarkan tugas perkembangan dan perubahan yang dialami.

2. Teori Erikson

- Menghubungkan perkembangan keluarga dengan tahap psikososial individu dalam keluarga.

3. Teori Bronfenbrenner

- Menjelaskan bagaimana lingkungan mempengaruhi perkembangan keluarga.

4. Teori Bowen

- Menekankan sistem keluarga dan pola interaksi antaranggota keluarga.



TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA

(Siklus Kehidupan Keluarga)

Menurut Duvall (1977)



Tahap I: Keluarga Baru Dibentuk (Pasangan Tanpa Anak)

- Fokus: Adaptasi sebagai pasangan, membangun hubungan, dan perencanaan masa depan.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Stres pernikahan awal
 - Gangguan kesehatan reproduksi

CONTOH KASUS: Pasangan baru menikah mengalami stres karena perbedaan kebiasaan dan sulitnya komunikasi.



Tahap II: Keluarga dengan Anak Pertama (Bayi - Balita)

- Fokus: Adaptasi peran sebagai orang tua, pemenuhan kebutuhan bayi.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Kurangnya pengetahuan tentang perawatan bayi
 - Gizi buruk atau stunting
 - Postpartum depression pada ibu

CONTOH KASUS: Seorang ibu baru mengalami kecemasan tinggi dan kesulitan menyusui bayinya.



Tahap III: Keluarga dengan Anak Prasekolah (3-6 Tahun)

- Fokus: Stimulasi tumbuh kembang anak dan pembentukan karakter.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA)
 - Kecelakaan rumah tangga
 - Pola asuh yang tidak sesuai

CONTOH KASUS: Seorang anak sering mengalami batuk pilek akibat paparan polusi di lingkungan rumah.



Tahap IV: Keluarga dengan Anak Sekolah (6-12 Tahun)

- Fokus: Pendidikan anak, sosialisasi, dan kemandirian.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Obesitas akibat pola makan tidak sehat
 - Gangguan penglihatan akibat penggunaan gadget berlebihan

CONTOH KASUS: Seorang anak kelas 3 SD mulai mengalami kesulitan melihat papan tulis di sekolah.



Tahap V: Keluarga dengan Anak Remaja (12-18 Tahun)

- Fokus: Perubahan emosional dan kemandirian anak.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Perilaku berisiko (merokok, narkoba, seks bebas)
 - Gangguan mental (depresi, kecemasan sosial)

CONTOH KASUS: Seorang remaja laki-laki mengalami tekanan sosial dan mulai mengisolasi diri dari keluarga.



Tahap VI: Keluarga dengan Anak Dewasa (18-24 Tahun, Belum Menikah)

- Fokus: Melepas anak menuju kemandirian.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Stres akademik atau pekerjaan
 - Penyakit akibat gaya hidup tidak sehat

CONTOH KASUS: Mahasiswa tahun pertama mengalami stres akademik dan mulai mengalami gangguan tidur.



Tahap VII: Keluarga di Masa Pertengahan (Orang Tua Paruh Baya, Anak Sudah Mandiri)

- Fokus: Menghadapi sindrom sarang kosong, menyesuaikan diri dengan perubahan peran.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Hipertensi, diabetes
 - Gangguan kesehatan mental (depresi karena anak mulai mandiri)

CONTOH KASUS: Seorang ibu merasa kesepian setelah anak-anaknya pergi merantau untuk bekerja.



Tahap VIII: Keluarga Lansia

- Fokus: Menjaga kesehatan fisik dan mental di usia tua.
- Masalah kesehatan yang mungkin muncul:
 - Penyakit degeneratif (hipertensi, diabetes, osteoporosis)
 - Risiko jatuh

CONTOH KASUS: Seorang kakek mengalami jatuh di rumah akibat keseimbangan tubuh yang menurun.



TUGAS PERKEMBANGAN Keluarga
di Setiap Tahapan dan ***MASALAH***
KESEHATAN yang Mungkin Muncul

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap I: Pasangan Baru (Tanpa Anak)	⇒ Menyesuaikan diri dalam kehidupan pernikahan ⇒ Membangun komunikasi efektif ⇒ Menyusun rencana ekonomi keluarga ⇒ Mempersiapkan peran sebagai calon orang tua	⇒ Stres pernikahan ⇒ Gangguan kesehatan reproduksi ⇒ Konflik hubungan	⇒ Konseling pernikahan ⇒ Edukasi komunikasi ⇒ Dukungan psikososia ⇒ Rujukan ke layanan kesehatan reproduksi	Pasangan baru yang mengalami konflik karena perbedaan pola hidup dan perencanaan keluarga yang belum matang.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap II: Keluarga dengan Anak Pertama (Bayi - Balita)	⇒ Mengembangkan keterampilan merawat bayi ⇒ Memenuhi kebutuhan nutrisi dan imunisasi ⇒ Mendukung kesehatan mental ibu pasca melahirkan	⇒ Postpartum depression ⇒ Kekurangan gizi/stunting ⇒ Risiko infeksi ⇒ Stres pada orang tua	⇒ Edukasi perawatan bayi dan pemberian nutrisi ⇒ Dukungan laktasi Konseling psikologis Monitoring tumbuh kembang bayi	Ibu yang mengalami depresi postpartum dan kesulitan menyusui bayinya, sehingga mempengaruhi tumbuh kembang sang bayi.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap III: Keluarga dengan Anak Prasekolah (3-6 Tahun)	⇒ Menerapkan disiplin dan aturan di rumah ⇒ Menstimulasi perkembangan motorik dan kogniti ⇒ Menciptakan lingkungan yang aman dan mendukung	⇒ Infeksi saluran pernapasan ⇒ Kecelakaan rumah tangga ⇒ Gangguan tumbuh kembang akibat stimulasi yang kurang optimal	⇒ Edukasi tentang keselamatan rumah ⇒ Program stimulasi perkembangan ⇒ Pemeriksaan kesehatan rutin	Anak yang sering mengalami batuk dan pilek akibat kurangnya ventilasi yang baik di rumah dan kurang pengawasan dalam bermain.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap IV: Keluarga dengan Anak Sekolah (6-12 Tahun)	⇒ Mendukung pendidikan formal dan kegiatan sekolah ⇒ Mengembangkan keterampilan sosial ⇒ Menanamkan pola makan sehat dan aktivitas fisik	⇒ Obesitas ⇒ Gangguan penglihatan ⇒ Stres akibat tekanan sekola ⇒ Masalah gizi	⇒ Konseling gizi dan olahraga ⇒ Kerjasama dengan pihak sekolah ⇒ Pemantauan kesehatan dan pemeriksaan rutin	Anak yang mengalami penurunan konsentrasi di sekolah dan obesitas karena pola makan tidak sehat serta minim aktivitas fisik.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap V: Keluarga dengan Anak Remaja (12-18 Tahun)	⇒ Memberikan dukungan emosional dan bimbingan dalam pembentukan identitas ⇒ Mengajarkan nilai moral dan etika ⇒ Mendampingi proses pencarian kemandirian	⇒ Perilaku berisiko (merokok, narkoba, seks bebas) ⇒ Depresi dan kecemasan ⇒ Konflik antar generasi	⇒ Konseling remaja dan terapi keluarga ⇒ Program pencegahan penyalahgunaan zat ⇒ Edukasi tentang seksualitas dan kesehatan mental	Remaja yang mulai mengisolasi diri dan menunjukkan tanda-tanda depresi akibat tekanan pergaulan dan kurangnya dukungan keluarga.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap VI: Keluarga dengan Anak Dewasa (18-24 Tahun, Belum Menikah)	⇒ Mendukung transisi menuju kemandirian ⇒ Mempersiapkan anak untuk dunia kerja atau pendidikan tinggi ⇒ Menyediakan ruang dukungan emosional bagi transisi kehidupan	⇒ Stres akademik atau pekerjaan ⇒ Gaya hidup tidak sehat ⇒ Gangguan tidur ⇒ Masalah hubungan interpersonal	⇒ Workshop manajemen stres ⇒ Edukasi tentang gaya hidup sehat ⇒ Konseling karir dan pendidikan ⇒ Monitoring kesehatan mental	Mahasiswa yang mengalami gangguan tidur dan kecemasan menjelang ujian akhir, serta kesulitan dalam mengatur waktu antara studi dan kehidupan pribadi.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap VII: Keluarga di Masa Pertengahan (Orang Tua Paruh Baya, Anak Sudah Mandiri)	⇒ Menyesuaikan diri dengan perubahan peran ⇒ Memperkuat hubungan dengan pasangan dan keluarga besar ⇒ Mempersiapkan masa pensiun dan aktivitas baru ⇒ Mengatasi sindrom sarang kosong	⇒ Hipertensi ⇒ Diabetes ⇒ Depresi ⇒ Sindrom sarang kosong	⇒ Edukasi pengelolaan penyakit kronis ⇒ Konseling keluarga ⇒ Program aktivitas fisik dan sosial ⇒ Pemeriksaan kesehatan berkala	Orang tua yang mengalami depresi karena anak-anak sudah mandiri dan tinggal jauh, serta merasa kehilangan peran dalam keluarga.

Tahap Keluarga	Tugas Perkembangan	Masalah Kesehatan yang Mungkin Muncul	Intervensi Keperawatan	Contoh Kasus
Tahap VIII: Keluarga Lansia	⇒ Menjaga kemandirian dan fungsi sehari-hari ⇒ Mengelola penyakit kronis ⇒ Mempertahankan aktivitas sosial dan keamanan lingkungan ⇒ Menjaga kualitas hidup	⇒ Penyakit degeneratif (hipertensi, diabetes, osteoporosis) ⇒ Risiko jatuh ⇒ Gangguan kognitif	⇒ Program rehabilitasi dan modifikasi lingkungan ⇒ Pemeriksaan kesehatan rutin ⇒ Dukungan psikososial dan social ⇒ Edukasi pencegahan jatuh	Lansia yang mengalami jatuh di rumah karena penurunan keseimbangan dan kurangnya modifikasi lingkungan yang mendukung keselamatan.



Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA

1. TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA membantu memahami perubahan yang terjadi dalam kehidupan keluarga.

2. SETIAP TAHAP MEMILIKI TUGAS PERKEMBANGAN yang spesifik dan tantangan kesehatan yang perlu diantisipasi.

3. KEPERAWATAN KELUARGA BERPERAN dalam memberikan edukasi dan intervensi yang tepat sesuai dengan tahapan keluarga.







Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA



Terima Kasih

