

# **KARAKTERISTIK KELUARGA, KONSEP KESEHATAN & KELUARGA SEJAHTERA**

Ns. Miftakhul Ulfa, S.Kep.M.Kep

- ❑ Mahasiswa mampu memahami terkait konsep keluarga
- ❑ Mahasiswa mampu memahami konsep kesehatan bagi keluarga, interaksi sehat – sakit pada keluarga
- ❑ Mahasiswa mampu memahami perilaku kesehatan keluarga
- ❑ Mahasiswa mampu memahami tahapan keluarga kesejahteraan keluarga

## TUJUAN PEMBELAJARAN

# PENGERTIAN

## KELUARGA

Unit terkecil dalam masyarakat, terdiri atas suami-istri atau suami-istri dan anaknya, atau ayah dan anaknya, atau ibu dan anaknya.

## KELUARGA BERENCANA

Upaya peningkatan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui pendewasaan usia perkawinan; pengaturan kelahiran; pembinaan ketahanan keluarga; peningkatan kesejahteraan untuk mewujudkan keluarga kecil, bahagia, sejahtera

# PENGERTIAN

## KUALITAS KELUARGA:

KONDISI KELUARGA MENCAKUP ASPEK PENDIDIKAN, KESEHATAN, EKONOMI, SOSIAL BUDAYA, KEMANDIRIAN KELUARGA, MENTAL, SPIRITUAL, DAN NILAI-NILAI AGAMA MERUPAKAN DASAR MENCAPAI KELUARGA SEJAHTERA.

# KONSEP KELUARGA SEJAHTERA

- ▶ Ps 4 UU NO: 12 TH 1992

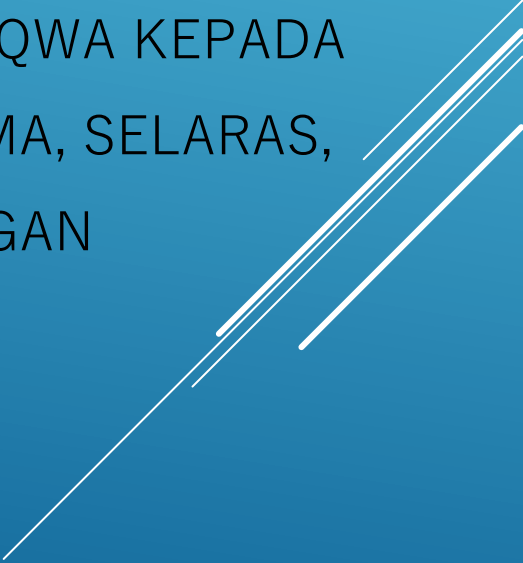
TUJUAN PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA:

MENGEMBANGKAN KUALITAS KELUARGA; TIMBUL RASA NYAMAN DAN TENTERAM; HARAPAN MASA DEPAN LEBIH BAIK; MEWUJUDKAN KESEJAHTERAAN LAHIR BATHIN.

# PENGERTIAN

## KELUARGA SEJAHTERA:

KELUARGA YANG DIBENTUK BERDASARKAN PERKAWINAN YANG SAH; MAMPU MEMENUHI KEBUTUHAN HIDUP SPIRITUIL DAN MATERIL YANG LAYAK; BERTAQWA KEPADA TUHAN YME; MEMILIKI HUBUNGAN YANG SAMA, SELARAS, SEIMBANG ANTAR ANGGOTA KELUARGA DENGAN MASYARAKAT DAN LINGKUNGAN.

Three white lines of varying lengths and slopes are positioned in the bottom right corner of the slide, serving as a decorative element.

- ▶ **Kesehatan** adalah kondisi dinamis meliputi **kesehatan** jasmani, rohani, social, dan tidak hanya terbebas dari penyakit, cacat, dan kelemahan.
- ▶ Dikatakan sehat secara fisik adalah orang tersebut tidak memiliki gangguan apapun secara klinis.

## KONSEP KESEHATAN



- Adanya hubungan timbal balik status sehat-sakit anggota keluarga dengan keluarga
  - keluarga cenderung menjadi reaktor masalah kesehatan dan aktor dalam menyelesaikan masalah
- Keluarga penentu utama konsep penyakit dan perilaku sehat
- Keluarga pembuat keputusan: diagnosa, tindakan, pengobatan

## INTERAKSI SEHAT-SAKIT KELUARGA

1. *Health Maintenance* (Perilaku Pemeliharaan Kesehatan)
2. *Health Seeking Behavior* (Perilaku Pencarian dan Penggunaan Fasilitas Kesehatan)
3. Perilaku Kesehatan Lingkungan

PERILAKU KESEHATAN  
KELUARGA

# PERILAKU KESEHATAN KELUARGA

## 1. *Health Maintenance* (Perilaku Pemeliharaan Kesehatan)

Perilaku seseorang/keluarga untuk memelihara kesehatan

- Perilaku Pencegahan Penyakit
- Perilaku Peningkatan Kesehatan
- Perilaku Nutrisi

2. *Health Seeking Behavior* (Perilaku Pencarian dan Penggunaan Fasilitas Kesehatan)  
Perilaku seseorang/keluarga pada saat anggota keluarga sakit atau mengalami masalah kesehatan → dimulai dari saat mengobati sendiri sampai mencari pengobatan

### 3. Perilaku Kesehatan Lingkungan

Menurut Becker perilaku keluarga:

- a. Perilaku hidup sehat (makan dengan menu seimbang, olahraga teratur, tidak merokok, tidak minuman keras, istirahat cukup, pengendalian stress, gaya hidup positif)
- b. Perilaku sakit (respon terhadap penyakit/kondisi sakit) → pengetahuan dan persepsi

# PERILAKU KESEHATAN KELUARGA

1. Upaya keluarga terkait promosi kesehatan
2. Respon keluarga terhadap gejala-gejala
3. Mencari tempat pelayanan
4. Merujuk dan mendapatkan pelayanan
5. Respon segera keluarga terhadap penyakit
6. Tahap penyesuaian/penyembuhan sakit

## 6 TAHAP INTERAKSI SEHAT-SAKIT KELUARGA

# TAHAPAN KELUARGA

## KELUARGA PRA SEJAHTERA

- ▶ Belum dapat memenuhi kebutuhan dasar secara minimal (pengajaran, agama, pangan, sandang, papan, dan kesehatan)

## KELUARGA SEJAHTERA TAHAP I

- ▶ Dapat memenuhi keb. Psikososialnya spt keb. Pendidikan, kb, interaksi dg lingkungan tempat tinggalnya dan transportasi.

## KELUARGA SEJAHTERA TAHAP II

- ▶ Dapat memenuhi keb. Dasar
- ▶ Memenuhi keb. Secara psikologis

# KRITERIA KELUARGA MANDIRI (DEPKES)

|    | PERILAKU                                         | KM I | KM II | KM III | KM IV |
|----|--------------------------------------------------|------|-------|--------|-------|
| 1. | MENERIMA PETUGAS PUSKESMAS.                      | X    | X     | X      | X     |
| 2. | MENERIMA YANKES SESUAI RENCANA.                  | X    | X     | X      | X     |
| 3. | MENYATAKAN MASALAH SECARA BENAR.                 |      | X     | X      | X     |
| 4. | MEMANFAATKAN SARKES SESUAI ANJURAN.              |      | X     | X      | X     |
| 5. | MELAKSANAKAN PERAWATAN SEDERHANA SESUAI ANJURAN. |      | X     | X      | X     |
| 6. | MELAKSANAKAN TINDAKAN PENCEGAHAN SECARA AKTIF.   |      |       | X      | X     |
| 7. | MELAKSANAKAN TINDAKAN PROMOTIF SECARA AKTIF.     |      |       |        | X     |

# INDIKATOR KELUARGA SEJATERA

KELUARGA PRA SEJAHTERA BELUM  
MAMPU:

1. MELAKSANAKAN IBADAH
  2. MAKAN 2X SEHARI ATAU LEBIH
  3. PAKAIAN BERBEDA UNTUK BERBAGAI KEPERLUAN
  4. RUMAH (SEBAGIAN BESAR LANTAI BUKAN TANAH)
  5. MEMBAWA KE SARANA KESEHATAN
- 

# INDIKATOR KELUARGA SEJATERA

KELUARGA SEJAHTERA I

MAMPU MELAKSANAKAN 1-5 TETAPI

BELUM MAMPU:

- ✓ Menjalankan ibadah secara teratur
- ✓ Makan daging/ikan/telur (lauk pauk) sekali seminggu
- ✓ Pakaian baru (satu th. Terakhir)
- ✓ Luas lantai per penghuni 8 meter persegi

# INDIKATOR KELUARGA SEJATERA

## KELUARGA SEJAHTERA I

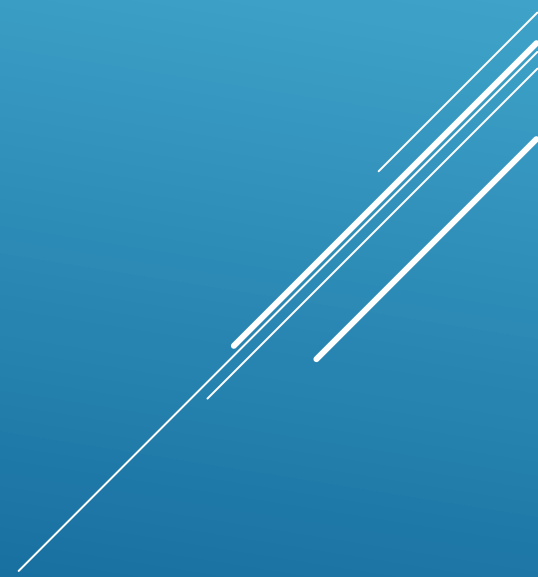
- ✓ Anggota keluarga sehat (3 bl terakhir).
- ✓ Satu anggota keluarga berumur 15 th, punya penghasilan tetap.
- ✓ Bisa baca tulis latin (seluruh anggota keluarga umur 10-60 th)
- ✓ Anak usia sekolah (7-15 th) bersekolah.
- ✓ Anak hidup 2` atau lebih, pasangan usia subur memakai kontrasepsi

# INDIKATOR KELUARGA SEJATERA

KELUARGA SEJAHTERA II

MAMPU MELAKSANAKAN 1-5 TETAPI

BELUM MAMPU:

- ✓ Upaya meningkatkan pengetahuan agama
  - ✓ Keluarga mempunyai tabungan
  - ✓ Makan bersama 1x/hari
  - ✓ Ikut serta kegiatan masyarakat
  - ✓ Rekreasi (6 bl sekali)
  - ✓ Memperoleh berita (tv, radio, laporan)
  - ✓ Mampu menggunakan sarana transportasi
- 

# INDIKATOR KELUARGA SEJATERA

KELUARGA SEJAHTERA III

MAMPU MELAKSANAKAN INDIKATOR 1

- ✓ Tetapi belum mampu: Memyumbang secara teratur kepada masyarakat.
- ✓ Aktif sebagai pengurus yayasan/institusi masyarakat

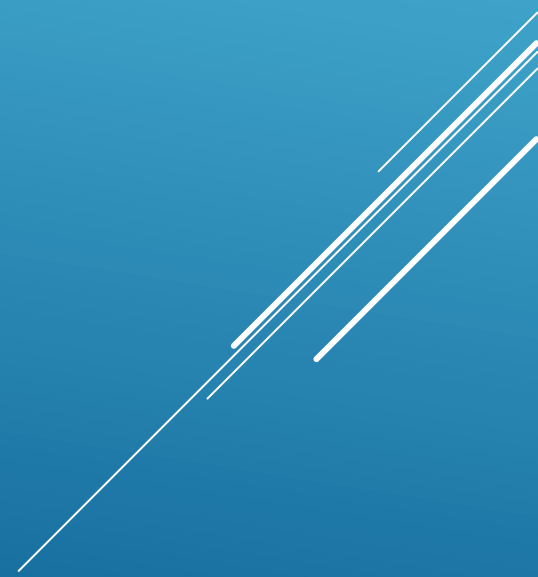
KELUARGA SEJAHTERA III PLUS

MAMPU MELAKSANAKAN SELURUH  
INDIKATOR

# PELAKSANAAN PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA

PP NO. 21 TH. 1994 Ps 2

PENYELENGGARAAN PEMBANGUNAN  
KELUARGA SEJAHTERA DIWUJDKAN  
MELALUI PENGEMBANGAN KUALITAS  
KELUARGA DAN KB DISELENGGARAKAN  
SECARA MENYELURUH DAN TERPADU  
OLEH PEMERINTAH, MASYARAKAT DAN  
KELUARGA.



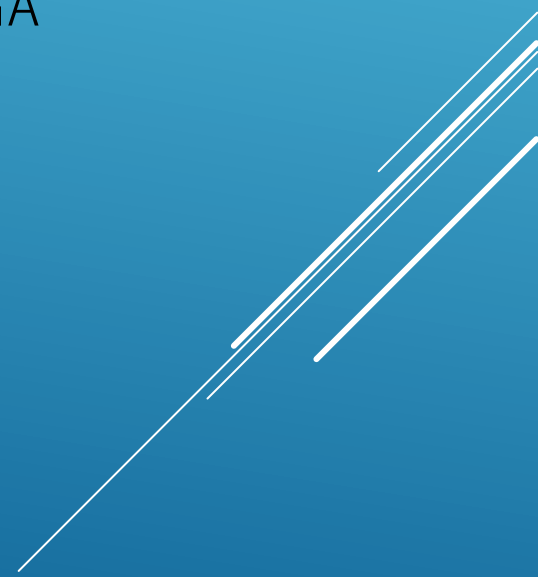
TUJUAN: KELUARGA KECIL, BAHAGIA,  
SEJAHTERA, BERTAQWA KEPADA  
TUHAN YME, SEHAT, PRODUKTIF,  
MANDIRI, MAMPU MEMBANGUN DIRI  
SENDIRI DAN LINGKUNGANNYA.

KEBUTUHAN PSIKOLOGIS KELUARGA:  
KASIH SAYANG; RASA AMAN; AKTUALISASI  
DIRI; HUBUNGAN DENGAN MASYARAKAT.

PELAKSANAAN PEMBANGUNAN  
KELUARGA SEJAHTERA

# PELAKSANAAN PEMBANGUNAN KELUARGA SEJAHTERA

## POKOK-POKOK KEGIATAN

- ▶ PEMBINAAN KETAHANAN FISIK KELUARGA
  - ▶ PEMBINAAN KETAHANAN NON FISIK KELUARGA
  - ▶ PELAYANAN KB
  - ▶ PENDATAAN KELUARGA SEJAHTERA
- 

# KRITERIA KELUARGA MISKIN MENURUT BADAN PUSAT STATISTIK (BPS)

- ▶ Luas Lantai Bangunan Tempat Tinggal Kurang Dari 8 M Persegi Per Orang
- ▶ Jenis Lantai Bangunan Tempat Tinggal Terbuat Dari Tanah/Bambu/Kayu Murahan
- ▶ Jenis Dinding Tempat Tinggal Terbuat Dari Bambu/Rumbia/Kayu Berkualitas Rendah/Tembok Tanpa Plester
- ▶ Tidak Memiliki Fasilitas Untuk Buang Air Besar/Bersama-sama Dengan Rumah Tangga Lain
- ▶ Sumber Penerangan Rumah Tangga Tidak Menggunakan Listrik

# KRITERIA KELUARGA MISKIN MENURUT BPS

- ▶ Sumber Air Minum Berasal Dari Sumur/Mata Air Tidak Terlindung/Sungai/Air Hujan
- ▶ Bahan Bakar Untuk Memasak Sehari-hari Adalah Kayu Bakar/Arang/Minyak Tanah
- ▶ Hanya Mengkonsumsi Daging/Susu/Ayam Satu Kali Dalam Seminggu
- ▶ Hanya Membeli Satu Stel Pakaian Baru Dalam Setahun
- ▶ Hanya Sanggup Makan Sebanyak Satu/Dua Kali Dalam Sehari
- ▶ Tidak Sanggup Membayar Biaya Pengobatan Di Puskesmas/Poliklinik

# KRITERIA KELUARGA MISKIN MENURUT BPS

- ▶ Sumber Penghasilan Kepala Keluarga Adalah Petani Dengan Luas Lahan 0.5 HA; BURUH TANI; NELAYAN; BURUH BANGUNAN; BURUH PERKEBUNAN ATAU PEKERJAAN LAINNYA DENGAN PENDAPATAN DIBAWAH Rp. 600.000 Per Bulan
- ▶ Pendidikan Tertinggi Kepala Keluarga: Tidak Sekolah/Tidak Tamat Sd/ Hanya Sd
- ▶ Tidak Memiliki Tabungan /Barang Yang Mudah Dijual Seperti Sepeda Motor(kredit/Non Kredit), Emas, Ternak,Atau Barang Modal Lainnya.

- ▶ Lakukan identifikasi 1 keluarga yang berada di sekitar tempat tinggal anda berdasarkan format pengkajian komunitas persistem, setelah itu lakukan analisa apakah keluarga tsb termasuk dalam kategori kesejahteraan dan tingkat kemandirian
- ▶ Dikumpulkan rabu minggu depan

# TUGAS KELOMPOK

SELAMAT BELAJAR DAN  
TERIMA KASIH