Tugas Mandiri: Pembuatan Laporan Akademik Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi

Tujuan:

Mahasiswa diminta untuk menyusun laporan akademik sederhana dengan format yang sesuai dengan **Pedoman Penyusunan Skripsi STIKES Widyagama Husada**. Tugas ini bertujuan agar mahasiswa:

a) Mampu menerapkan format penulisan akademik yang benar di Microsoft Word
b) Memahami sistematika laporan akademik keperawatan
c) Terampil dalam mengatur margin, font, spasi, tabel, dan nomor halaman

STRUKTUR LAPORAN YANG HARUS DIBUAT

Laporan harus memuat **5 bagian utama** berikut:

1. Pendahuluan

a) **Isi yang harus ada:**

- Penjelasan singkat tentang hipertensi pada lansia
- Pentingnya asuhan keperawatan dalam menangani lansia dengan hipertensi
- Tujuan dari laporan ini

b) **Format penulisan:**

1) **Judul "Pendahuluan"** ditulis dengan **huruf kapital, bold, rata tengah**
2) Paragraf ditulis **justify** dengan indentasi **1.27 cm** di awal paragraph
3) **Font Times New Roman 12 pt, spasi 1.5**

Contoh:

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak ditemukan pada lansia dan dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Penanganan hipertensi memerlukan pendekatan holistik, termasuk asuhan keperawatan yang komprehensif untuk memastikan tekanan darah tetap terkendali. (silahkan dibedakan bisa lebih lengkap lagi)

2. Tujuan Asuhan Keperawatan

a) **Isi yang harus ada:**

- Menjelaskan tujuan umum dan tujuan khusus dalam melakukan asuhan keperawatan terhadap lansia dengan hipertensi

b) **Format penulisan:**

1) **Judul "Tujuan Asuhan Keperawatan"** ditulis dengan **huruf kapital, bold, rata tengah**
2) Gunakan format **bullet point** untuk daftar tujuan
3) **Font Times New Roman 12 pt, spasi 1.5**

Contoh:

Tujuan Umum:

- *Memberikan intervensi keperawatan yang efektif untuk menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi*

Tujuan Khusus:

- *Menilai faktor risiko hipertensi pada lansia*
- *Mengedukasi pasien tentang pola makan sehat dan manajemen stres*
- *Memantau efektivitas terapi farmakologis dan non-farmakologis*

---

3. Data Pasien (Tabel)

a) **Isi yang harus ada:**

- Data pasien lansia dengan hipertensi dalam bentuk tabel sederhana

b) **Format penulisan:**

1) **Judul tabel diletakkan di atas tabel, bold, rata tengah**
2) Gunakan fitur **Insert → Table** di Microsoft Word
3) **Font dalam tabel: Times New Roman 11 pt, spasi tunggal**
4) Beri keterangan di bawah tabel seperti *Tabel 1. Data Pasien*

Contoh:

No	*Nama Pasien*	*Usia*	*Diagnosis*	*Tekanan Darah*
1	*Budi*	*67*	*Hipertensi*	*160/100 mmHg*
2	*Siti*	*72*	*Hipertensi*	*150/90 mmHg*

Tabel 1. Data Pasien Lansia dengan Hipertensi

---

4. Kesimpulan

a) **Isi yang harus ada:**

- Ringkasan dari laporan, termasuk pentingnya asuhan keperawatan dalam menangani hipertensi pada lansia

b) **Format penulisan:**

1) **Judul "Kesimpulan"** ditulis dengan **huruf kapital, bold, rata tengah**
2) Paragraf ditulis **justify** dengan indentasi **1.27 cm** di awal paragraph
3) **Font Times New Roman 12 pt, spasi 1.5**

Contoh:

Asuhan keperawatan yang tepat dapat membantu menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi dan meningkatkan kualitas hidup mereka. Penerapan edukasi kesehatan, pemantauan tekanan darah secara rutin, dan perubahan gaya hidup merupakan langkah penting dalam mengelola hipertensi pada lansia.

---

5. Daftar Pustaka

a) **Isi yang harus ada:**

- Referensi yang digunakan dalam pembuatan laporan (minimal 2 buku atau jurnal)
- Menggunakan format **APA Style edisi ke-6**

b) **Format penulisan:**

1) **Judul "DAFTAR PUSTAKA"** ditulis **kapital, bold, rata tengah**
2) Disusun secara **alfabetis berdasarkan nama penulis**
3) **Font Times New Roman 12 pt, spasi 1.5**

Contoh Format APA Style:

- *WHO. (2021). Hypertension in Older Adults. Geneva: World Health Organization.*
- *Ministry of Health Indonesia. (2020). Panduan Asuhan Keperawatan Hipertensi. Jakarta: Kemenkes RI.*

Sumber referensi minimal 10 tahun terakhir!

PENGATURAN FORMAT MICROSOFT WORD

- **Ukuran kertas:** A4
- **Margin:** 4 cm kiri, 3 cm atas, kanan, dan bawah
- **Font:** Times New Roman 12 pt
- **Spasi:** 1.5
- **Paragraf:** Justify, indentasi **1.27 cm**
- **Nomor halaman:**
    - Halaman awal (**Pendahuluan - Abstrak**) → **Romawi kecil (i, ii, iii, …)**
    - Halaman isi laporan → **Angka Arab (1, 2, 3, …)**

FORMAT PENYIMPANAN & PENGUMPULAN

💾 **Simpan file dengan nama:**
📂
Laporan_AsuhanKeperawatan_NamaMahasiswa.docx
📅 **Deadline:** [Tanggal Pengumpulan]
📩 **Unggah di:** [Platform yang Ditentukan]