



PERAWATAN DIRI RUMAH

AHMAD GUNTUR ALFIANTO

Pengertian Home Care

Definisi:

- Layanan kesehatan profesional/non-profesional yang diberikan di rumah pasien.
- Tujuan: meningkatkan kualitas hidup, pemulihan, atau perawatan paliatif.

Ciri khas

Personalisasi sesuai kebutuhan pasien.

Kolaborasi antara keluarga, pasien, dan tenaga kesehatan.

Jenis Layanan Home Care

Medical Home Care

1. Perawatan oleh tenaga medis (perawat, fisioterapis, dokter).
2. Contoh: injeksi, perawatan luka, terapi fisik.

Non-Medical Home Care

1. Bantuan aktivitas sehari-hari (ADL): mandi, makan, membersihkan rumah.
2. Diberikan oleh caregiver terlatih

Manfaat Home Care

- **Pasien:**

- Nyaman di lingkungan keluarga.
- Mengurangi risiko infeksi rumah sakit.

- **Keluarga:**

- Lebih hemat biaya dibanding rawat inap.
- Fleksibilitas waktu.

- **Sistem Kesehatan:**

- Mengurangi beban rumah sakit.

Sasaran Home Care

- Lansia dengan keterbatasan fisik.
- Pasien pasca-operasi/stroke.
- Penyakit kronis (diabetes, gagal jantung).
- Anak dengan kebutuhan khusus.
- Pasien paliatif (kanker stadium akhir).

Tahapan Implementasi Home Care

- 1.Assessment Awal/pengkajian:** Evaluasi kondisi pasien oleh tim keperawatan.
- 2.Diagnosis keperawatan:** merumuskan diagnosis keperawatan
- 3.Perencanaan:** Menyusun rencana perawatan (jadwal, jenis layanan).
- 4.Pelaksanaan:** Kunjungan perawat/caregiver ke rumah.
- 5.Monitoring & Evaluasi:** Penyesuaian sesuai perkembangan pasien.

Tantangan dalam Home Care

Keterbatasan akses peralatan medis di rumah.

Masalah finansial (jika tidak ditanggung asuransi).

Burnout caregiver atau keluarga.

Koordinasi antara tenaga kesehatan dan keluarga.

Peran Teknologi dalam Home Care

- **Telemedicine:** Konsultasi dokter online.
- **Alat Monitoring:** Wearable devices (pemantau tekanan darah, gula darah).
- **Aplikasi:** Pengingat minum obat atau jadwal perawatan.

Studi Kasus

- Pasien stroke pasca-rawat inap membutuhkan fisioterapi di rumah 3x seminggu.
- Perawat membantu latihan gerak, keluarga dilatih cara merawat.

Hasil: Pasien bisa berjalan perlahan dalam 6 bulan.

Your best quote that reflects your approach... “It’s one small step for man, one giant leap for mankind.”

- NEIL ARMSTRONG