



# **EVIDENCE BASED DALAM KB**

YULIYANIK

Evidence-based dalam keluarga berencana (KB) adalah membuat keputusan yang lebih baik terkait dengan pemilihan, penggunaan, dan efektivitas metode kontrasepsi.

Pendekatan ini memastikan bahwa layanan KB diberikan berdasarkan data yang terbukti secara ilmiah mengenai keamanan, efektivitas, serta potensi efek samping dari berbagai metode kontrasepsi.

# Penggunaan Penelitian Ilmiah untuk Pemilihan Metode KB

- **Bukti Efektivitas:** Metode kontrasepsi yang digunakan harus didasarkan pada bukti yang menunjukkan tingkat efektivitasnya dalam mencegah kehamilan.
- Contohnya, IUD memiliki tingkat efektivitas sangat tinggi, dengan tingkat kegagalan sekitar 0,8% dalam satu tahun penggunaan, sementara pil KB memiliki tingkat kegagalan sekitar 9% jika tidak digunakan dengan benar.
- **Pemilihan Berdasarkan Kebutuhan Individu:** Berbagai faktor seperti usia, riwayat medis, preferensi pribadi, dan kondisi sosial akan mempengaruhi pilihan metode KB.
- **Bukti ilmiah membantu bidan atau penyedia layanan kesehatan untuk memilih metode yang sesuai dengan kebutuhan dan kondisi kesehatan individu atau pasangan.**



# Penyuluhan dan Edukasi Berdasarkan Bukti

- Penelitian tentang persepsi masyarakat terhadap KB, faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan kontrasepsi, serta kesenjangan dalam akses layanan KB menjadi dasar bagi pendidikan dan konseling yang lebih efektif.
- Edukasi berbasis bukti membantu individu untuk memahami cara penggunaan kontrasepsi yang tepat, mengurangi kesalahan dalam penggunaannya, serta meningkatkan keberhasilan metode yang dipilih. Misalnya, penggunaan kondom dengan benar dapat mengurangi risiko penularan penyakit menular seksual (PMS).

# Evaluasi dan Penyesuaian Kebijakan Kesehatan

- Monitoring Program KB: Program keluarga berencana di tingkat nasional atau internasional juga dilaksanakan berdasarkan bukti ilmiah.
- Evaluasi tentang efektivitas program KB yang ada, serta dampak sosial dan ekonomi dari metode kontrasepsi yang digunakan, dapat memberikan wawasan tentang perbaikan yang diperlukan.



**TERIMA KASIH**