

# *Promosi* **KESEHATAN**

Ari Dwi Sulaksono, S.Kep.,Ns.,M.Kep





WGH  
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

Kampus  
Merdeka  
INDONESIA JAYA

*Pernah?*  
*Melakukan Promosi Kesehatan*





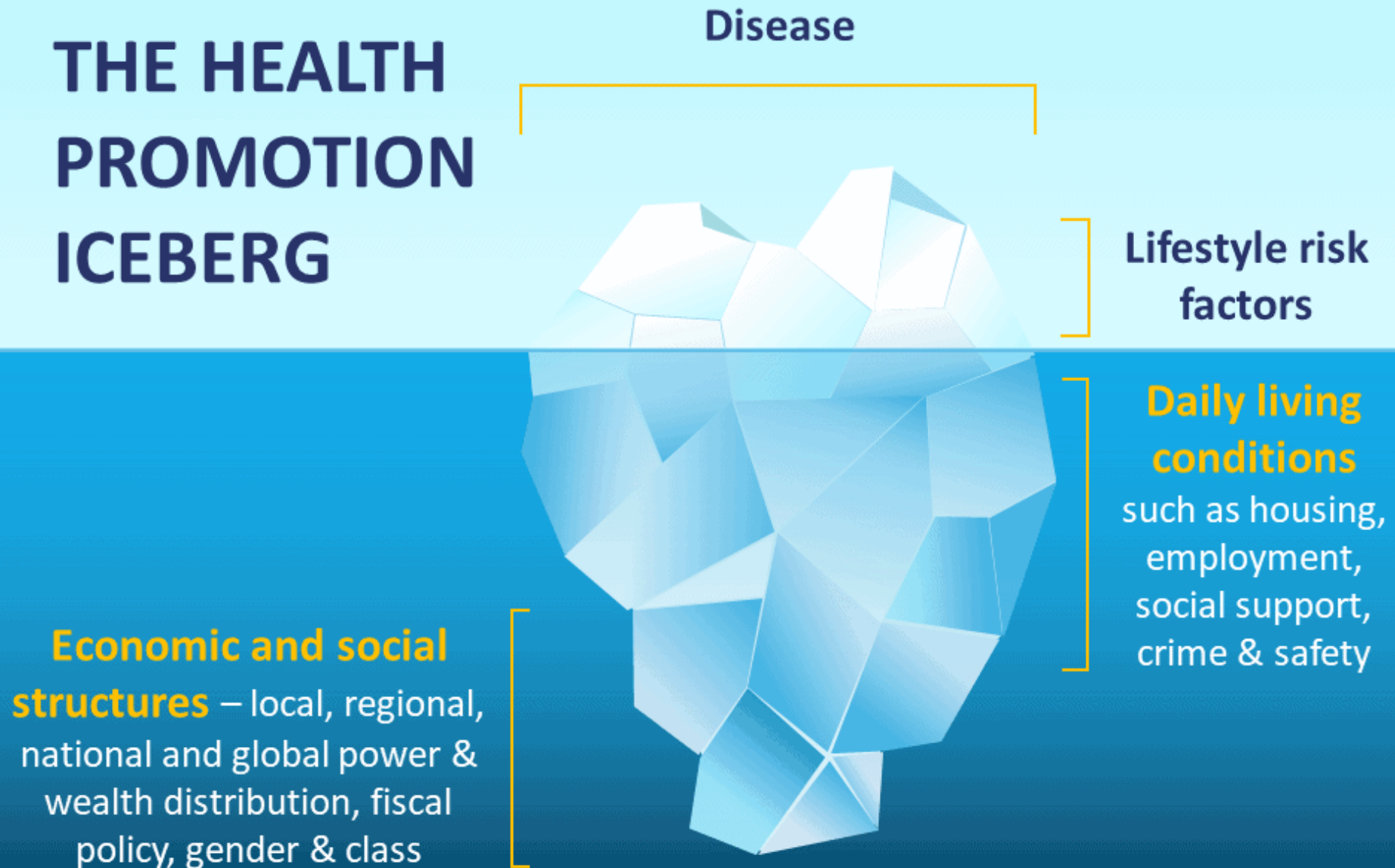
World Health  
Organization

**“Health promotion is the process of enabling people to increase control over, and to improve their health.”**

“Proses yang **memungkinkan** orang untuk **meningkatkan kontrol**, dan untuk **meningkatkan kesehatan** mereka.”



# THE HEALTH PROMOTION ICEBERG







**WGH**  
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA

# *A brief history of Health Promotion*

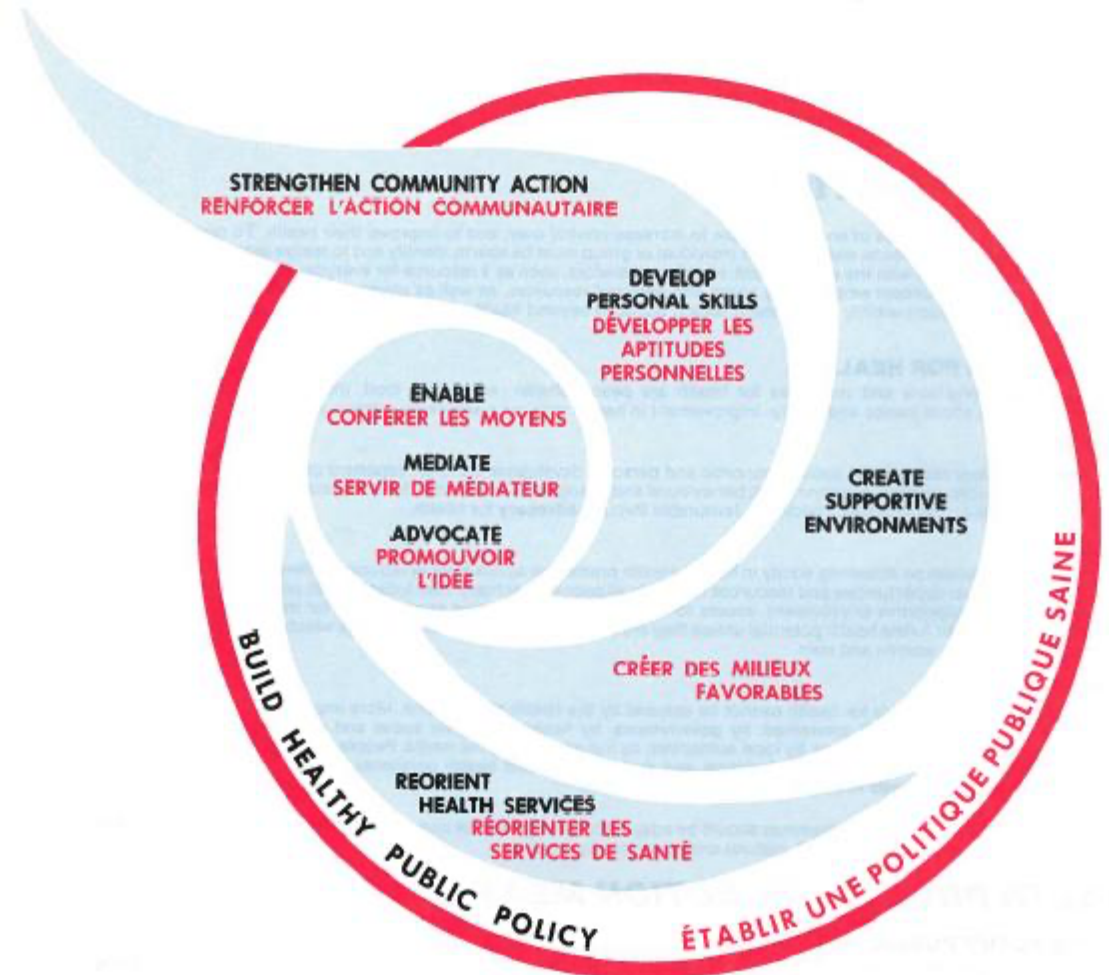




**Konferensi Internasional**  
pertama tentang **Promosi Kesehatan**  
diadakan di **Ottawa** pada tahun 1986



## OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION CHARTÉ D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ





**1 miliar** lebih banyak orang menikmati kesehatan dan kesejahteraan yang lebih baik.

✓ **Good Governance**

✓ **Health Literacy**

✓ **Healthy Settings**

✓ **Social Mobilization**





## Promoting health through good governance

This approach is based on the rationale that health is determined by multiple factors outside the direct control of the health sector (e.g. education, income, and individual living conditions) and that decisions made in other sectors can affect the health of individuals and shape patterns of disease distribution and mortality.

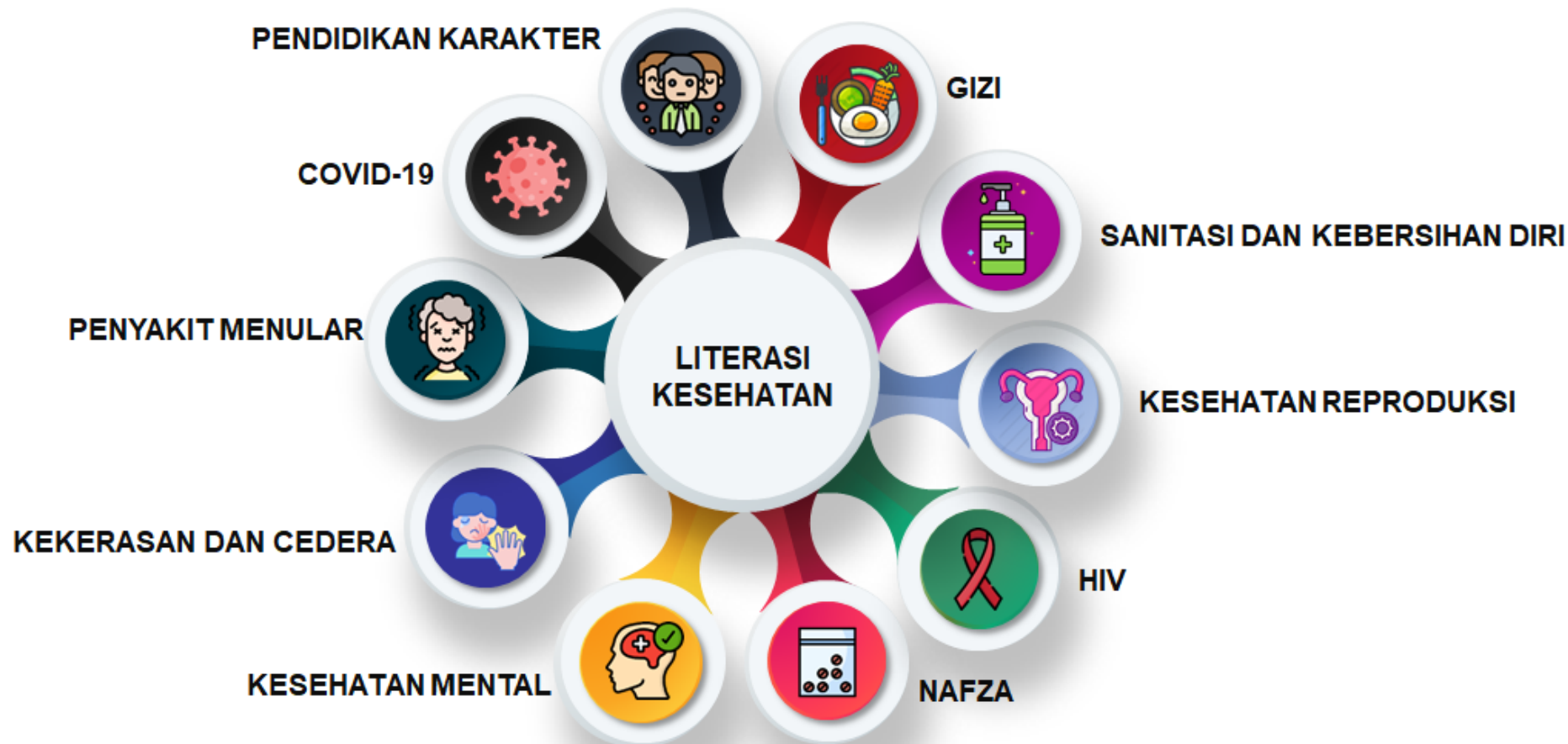


## Improving health literacy

“Health literacy implies the achievement of a level of knowledge, personal skills and confidence to take action to improve personal and community health by changing personal lifestyles and living conditions. Thus, health literacy means more than being able to read pamphlets and make appointments. By improving people’s access to health information, and their capacity to use it effectively, health literacy is critical to empowerment.” Health Promotion Glossary, 1998.



## LITERASI KESEHATAN



**Kemampuan Untuk Memperoleh, Membaca, Memahami, Dan Menggunakan Informasi Kesehatan Untuk Membuat Keputusan Yang Tepat Dan Mengikuti Petunjuk Dengan Benar.**



## Promoting well-being

Well-being is a positive state experienced by individuals and societies. Similar to health, it is a resource for daily life and is determined by social, economic and environmental conditions. Well-being encompasses quality of life and the ability of people and societies to contribute to the world with a sense of meaning and purpose. Focusing on well-being supports the tracking of the equitable distribution of resources, overall thriving and sustainability. A society's well-being can be determined by the extent to which they are resilient, build capacity for action, and are prepared to transcend challenges ([Glossary of](#)



## Creating healthy cities

"Health is created and lived by people within the settings of their everyday life; where they learn, work, play, and love." - The Ottawa Charter, 1986.

WHO/Jakub Zak

Creo

+

Impact

70%

# Promosi Kesehatan

Suatu proses:

- Memberdayakan
- Memandirikan,
- Meningkatkan
- Melindungi kesehatannya melalui peningkatan kesadaran, kemauan dan kemampuan, serta pengembangan lingkungan sehat.

## Konsep Promosi Kesehatan





# Five level of Prevention

01

- *Health Promotion*  
(Promosi Kesehatan)

02

- *Specific Protection*  
(Perlindungan Khusus)

03

- *Early Diagnosis & Prompt Treatment*  
(Diagnosis Dini Dan Pengobatan Segera)

04

- *Disability Limitation*  
(Mengurangi Terjadinya Kecacatan)

05

- *Rehabilitation*  
(Pemulihan)

# Five stages of behaviour change



There are four conditions for success in changing a personal behaviour:

1. Defining a clear and simple goal.
2. Gathering sufficient and accurate knowledge to make a clear plan.
3. Having lots of personal motivation to follow through.
4. Having and relying on a supportive environment.



## Misi Promosi Kesehatan

1. Advokat (*advocate*)  
Ditujukan kepada para  
pengambil keputusan atau  
pembuat kebijakan
2. Menjembatani (*mediate*)  
Menjalin kemitraan dengan  
berbagai program dan sektor  
yang terkait dengan  
kesehatan
3. Memampukan (*enable*)  
Agar masyarakat mampu  
memelihara dan  
meningkatkan kesehatan  
secara mandiri



- **Dukungan Sosial** (*Sosial Support*)
- **Pemberdayaan Masyarakat** (*Empowerment*)
- **Kebijakan Berwawasan Kesehatan** (*Healthy Publik Policy*)
- **Lingkungan Yang Mendukung** (*Supportive Environment*)
- **Reorientasi Pelayanan Kesehatan** (*Reorient Health Service*)
- **Keterampilan Individu** (*Personal Skill*)
- **Gerakan Masyarakat** (*Community Action*)

*Sasaran* **Primer**  
**(Primary Target)**



*Sasaran* **Sekunder**  
**(Secondary Target)**



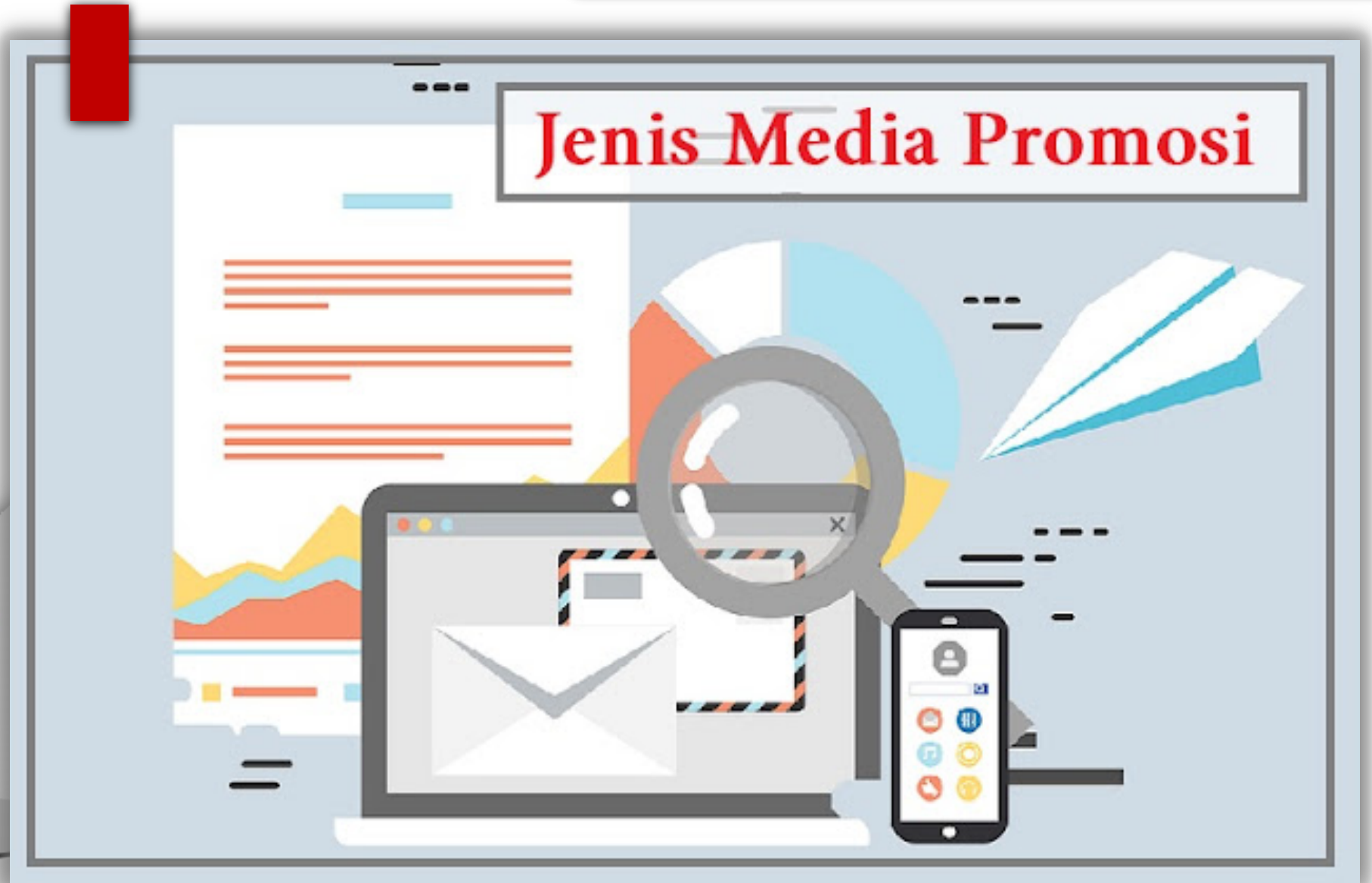
*Sasaran* **Tersier**  
**(Tertiary target)**





- ✓ Metode Pendidikan Individual (*Perorangan*)
- ✓ Bimbingan Dan Penyuluhan (*Guidance And Counseling*)
- ✓ Wawancara (*Interview*)
- ✓ Metode *Pendidikan Kelompok*
- ✓ Metode *Pendidikan Massa*

## Jenis Media Promosi



# Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan

- ✓ *Tingkat* **Pendidikan**
- ✓ *Tingkat* **Sosial Ekonomi**
- ✓ *Adat* **Istiadat**
- ✓ *Kepercayaan* **Masyarakat**
- ✓ *Ketersediaan* **Waktu di Masyarakat**







# Apa *Saja* *Program* Promosi Kesehatan ?



# Keluarga Sehat

## Kesehatan Ibu dan Anak



Keluarga Mengikuti Program KB (Keluarga Berencana)



Ibu Melakukan Persalinan di Fasilitas Kesehatan



Bayi Mendapatkan Imunisasi Dasar Lengkap



Bayi Mendapat Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif



Balita Mendapatkan Pemantauan Pertumbuhan

## Pengendalian Penyakit Menular dan Tidak Menular



Penderita Tuberculosis Paru Mendapatkan Pengobatan Sesuai Standar



Penderita Hipertensi Melakukan Pengobatan Secara Teratur

## Kesehatan Jiwa



Penderita Gangguan Jiwa Mendapatkan Pengobatan dan Tidak di Telantarkan

## Perilaku Sehat



Anggota Keluarga Tidak Ada Yang Merokok



Keluarga Sudah Menjadi Anggota Jaminan Kesehatan Nasional (JKN)

## Rumah/ Lingkungan Sehat



Keluarga Mempunyai Akses Sarana Air Bersih



Menggunakan/ Mempunyai Akses Jamban Keluarga



*Mana Yang Jadi Prioritas?*







**WGH**  
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA



**#CHOOSEHEALTH**

- 1**  
EAT A  
HEALTHY DIET
- 2**  
BE PHYSICALLY ACTIVE,  
EVERY DAY, YOUR WAY
- 3**  
GET  
VACCINATED
- 4**  
DON'T USE  
ANY FORM  
OF TOBACCO
- 5**  
AVOID OR MINIMIZE  
USE OF ALCOHOL
- 6**  
MANAGE STRESS FOR  
YOUR PHYSICAL  
AND MENTAL HEALTH



- 7**  
PRACTICE  
GOOD HYGIENE
- 8**  
DON'T SPEED,  
OR DRINK AND DRIVE
- 9**  
WEAR A SEAT-BELT  
WHEN DRIVING  
AND HELMET  
WHEN CYCLING
- 10**  
PRACTICE  
SAFE SEX
- 11**  
REGULARLY CHECK  
YOUR HEALTH
- 12**  
BREAST FEEDING:  
BEST FOR BABIES



**World Health  
Organization**

[www.who.int/saangac2016](http://www.who.int/saangac2016)



**9th Global Conference  
on Health Promotion**  
SHANGHAI 2016



Website Resmi Direktorat Promkes dan PM Kemenkes RI:  
<http://promkes.kemkes.go.id>

Facebook Page Direktorat Promkes dan PM Kemenkes RI:  
<https://facebook.com/ditpromkes>

Instagram Direktorat Promkes dan PM Kemenkes RI:  
<https://instagram.com/dit.promkes>

Twitter Direktorat Promkes dan PM Kemenkes RI:  
<https://twitter.com/ditpromkes>

Tiktok Direktorat Promkes dan PM Kemenkes RI:  
<https://tiktok.com/@dit.promkes>

Spotify Studio Mini Promkes:  
<https://open.spotify.com/show/7G6SBFW...>





### #Episode 21

## Aksi Bergizi Bikin Glowing

#AksiBergizi ternyata bisa bikin glowing loh.

[SIMAK PODCAST](#)



### #Episode 20

## Peran Pendamping TBC Anak

Dampingi Anak kita saat mengalami TBC

[SIMAK PODCAST](#)



### #Episode 19

## Semua Bisa Jadi Pahlawan

Bantu Indonesia pulih lebih cepat dan bangkit lebih kuat

[SIMAK PODCAST](#)



10,000

KUNJUNGAN  
WEB HARIAN



> 125,000

TOTAL MEDIA  
DOWNLOAD



> 50

TOTAL  
KEMITRAAN



> 2,500

TOTAL  
KEGIATAN

# Yuk! Simak Informasi Terkait Pencegahan Covid-19 dan Vaksinasi

[Selengkapnya](#)





PENCEGAHAN  
STUNTING



PROGRAM DESA  
SIAGA



GERAKAN NASIONAL  
SADAR GIZI



PERILAKU HIDUP  
BERSIH SEHAT

TOPIK KESEHATAN

BERITA

KEGIATAN



## Gejala Stunting yang Harus Diwaspadai

02 Februari 2023

Bertepatan dengan perayaan Hari Gizi Nasional ke-63 pada tanggal 25 Januari 2022 yang lalu, Kementerian Kesehatan mengumumkan bahwa prevalensi stunting di Indonesia mengalami penurunan menjadi ....



## Protein Hewani Cegah Stunting

25 Januari 2023



## Rekomendasi Suplemen Semasa Kehamilan

21 Januari 2023



## KALENDER KESEHATAN



15 Februari 2023

**Hari kanker Anak Sedunia**



03 Maret 2023

**Hari Kesehatan Telinga dan Pendengaran Nasional**

## DOWNLOAD MEDIA

Download informasi dan publikasi lengkap tentang kesehatan promotif dan preventif





## BUKU PROMOSI KESEHATAN

| No | Nama Media                                                                | File Type                      | File Size | #                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|
| 1  | <a href="#">BUKU : PEDOMAN PELAKSANAAN PROMOSI KESEHATAN DI PUSKESMAS</a> | Adobe Portable Document Format | 7,05 MB   | <a href="#">DOWNLOAD</a> |

## BANNER PROMOSI KESEHATAN

| No | Nama Media                                                                | File Type   | File Size | #                        |
|----|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|--------------------------|
| 1  | <a href="#">Banner : Media Promosi Kesehatan tentang Mudik Sehat 2017</a> | Zip Archive | 74,32 MB  | <a href="#">DOWNLOAD</a> |

## LAPORAN PROMKES

| No | Nama Media                                                                                            | File Type                      | File Size | #                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|--------------------------|
| 1  | <a href="#">Laporan : Kinerja Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Tahun 2016</a> | Adobe Portable Document Format | 1,05 MB   | <a href="#">DOWNLOAD</a> |

## Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Gelar Kegiatan Uji Coba Aplikasi Sarana Promosi Kesehatan

03 November 2022 | Dilihat 1446 Kali



**Direktorat  
Promosi Kesehatan  
dan Pemberdayaan Masyarakat Gelar  
Kegiatan Uji Coba Aplikasi Sarana  
Promosi Kesehatan**

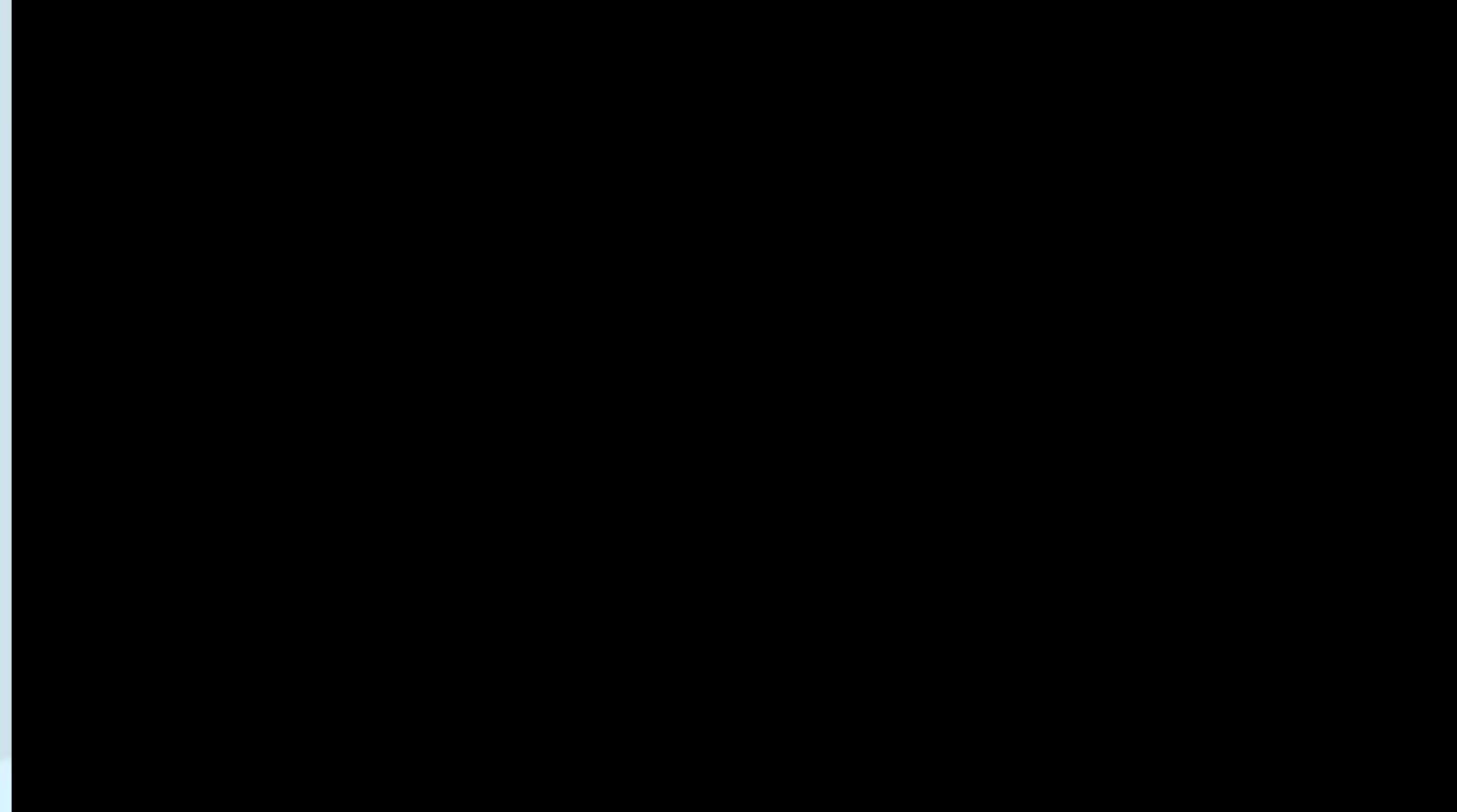


# APLIKASI KEPO PROMKES

Peningkatan Kapasitas Melalui Edukasi  
Interaktif Promosi Kesehatan

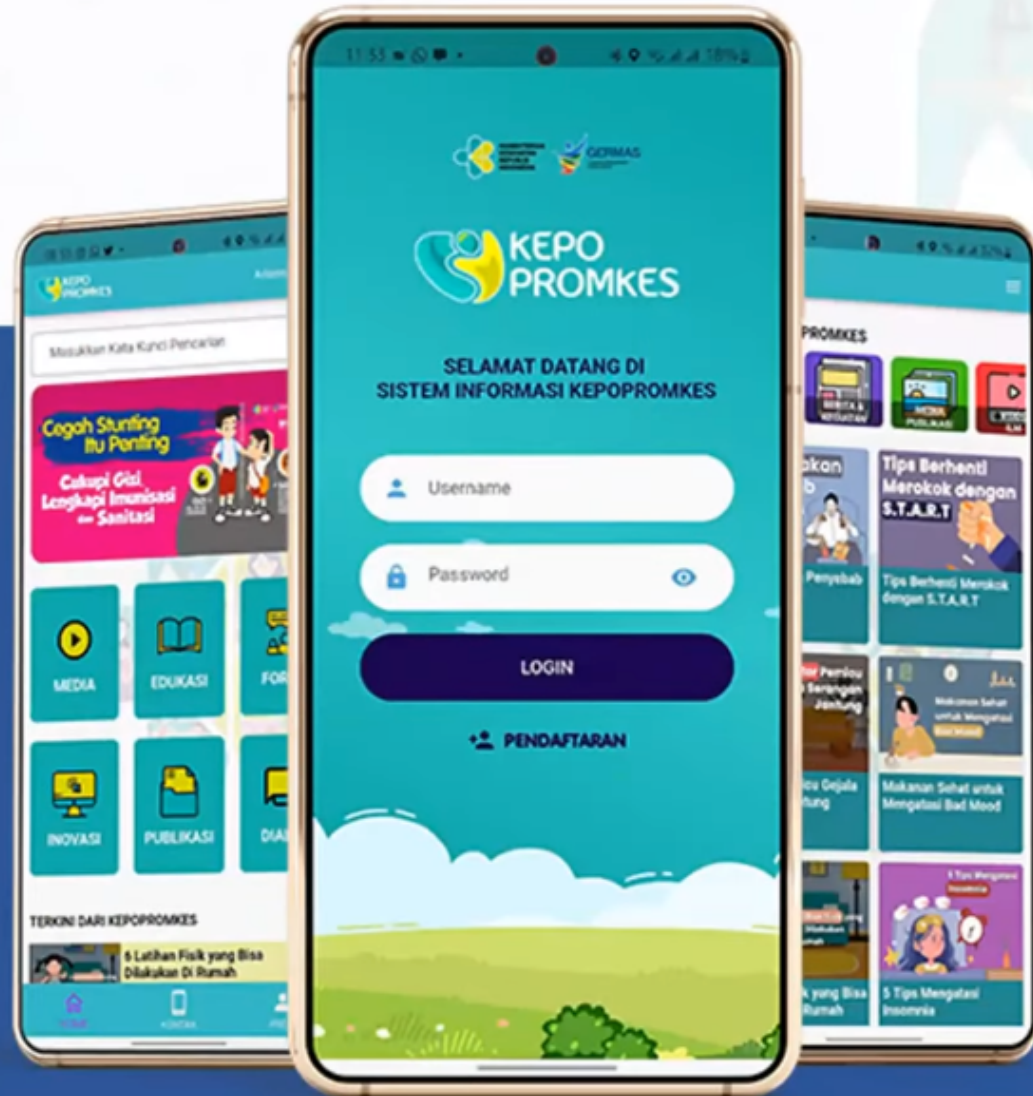
## TATA CARA PENGGUNAAN

- Media
- Publikasi
- Edukasi
- Dialog
- Forum





# TENTANG KEPO PROMKES



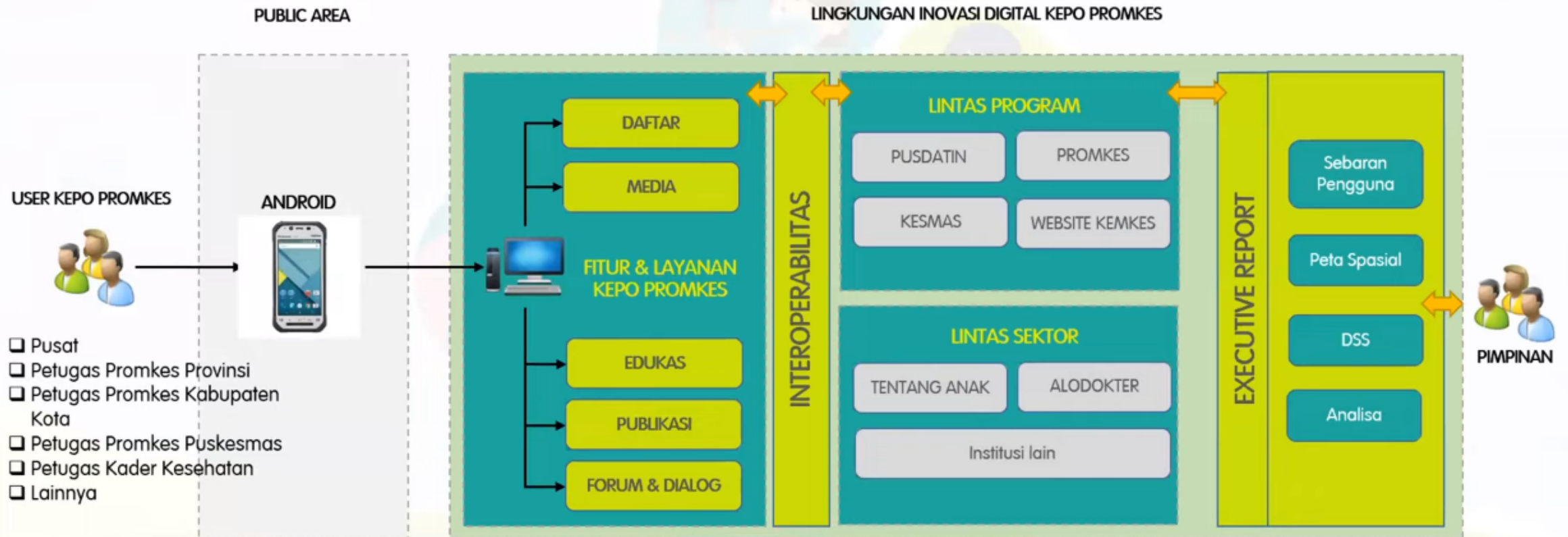
## FITUR DAN LAYANAN APLIKASI KEPO PROMKES

Terdapat beberapa fitur unggulan pada aplikasi antara lain :

- Media
- Edukasi
- Forum
- Inovasi
- Publikasi
- Dialog



# TOPOLOGI APLIKASI KEPO PROMKES





**WGH**  
STIKES WIDYAGAMA HUSADA

**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA

*Terima  
Kasih*



**TOWARDS LIFE-KNOWLEDGE** "Knowledge always win in the end, but not unless and until it is known." – Professor John McMurtry