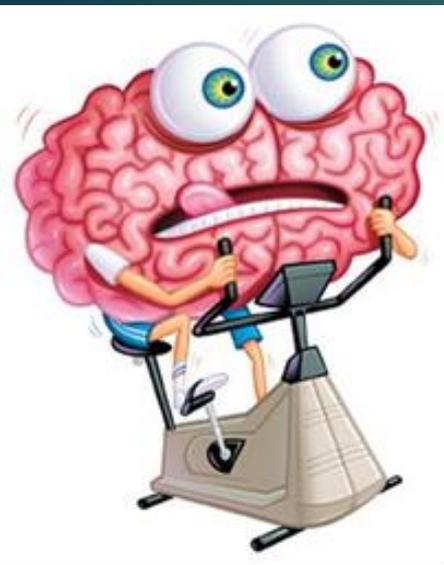


KONSEP DASAR KESEHATAN JIWA DAN KONSEP STRESS, RENTANG SEHAT SAKIT JIWA, KOPING



AHMAD GUNTUR A.

DEPARTEMEN KEPERAWATAN JIWA

Pengertian Kesehatan Jiwa

Kes Jiwa bukan hanya tdk ada gangguan jiwa melainkan mengandung berbagai karakteristik yg positif menggambarkan keselarasan dan keseimbangan kejiwaan yang mencerminkan kedewasaan kepribadiannya (WHO)

Menurut UU no.3 th 1966 ttg Kesehatan Jiwa

- **KESEHATAN JIWA** adl suatu kondisi yg memungkinkan perkembangan fisik, intelektual, & emosional yg optimal dr seseorang & perkembangan itu berjalan selaras dgn keadaan orang lain
- **GANGGUAN JIWA** adl keadaan adanya gangguan pd fungsi kejiwaan, yaitu proses pikir, emosi, kemampuan & perilaku psikomotorik, termasuk bicara

Dlm PPDGJ III gangguan jiwa :

adanya kelompok gejala atau perilaku yg ditemukan scr klinis, yg disertai adanya penderitaan pd kebanyakan kasus dgn terganggunya fungsi seseorang

Keperawatan Kes. Jiwa

Area khusus dlm praktek keprw. Yg menggunakan ilmu tingkah laku manusia sbg dasar dan menggunakan diri sendiri secara terapeutik dlm meningkatkan, mempertahankan, memulihkan kes. Mental klien dan kes mental masy. Dimana klien berada (ANA)

Proses interpersonal yg berupaya u/ meningkatkan dan mempertahankan perilaku yang akan mendukung integrasi. Pasien dapat berupa indiv, keluarga, kelompok, organisasi atau komunitas. (Kaplan Sadock)

CIRI-CIRI SEHAT JIWA

1. Bersikap positif pada diri sendiri
2. Mampu tumbuh, berkembang & mampu mencapai aktualisasi diri
3. Mampu mengatasi stres / perubahan pd dirinya
4. Bertanggung jawab thd keputusan yg diambil / tindakan yg dilakukan
5. Persepsi realistis
6. Menghargai perasaan & sikap org lain
7. Menyesuaikan diri dengan lingkungan

JIWA



8 sehat jiwa (WHO)

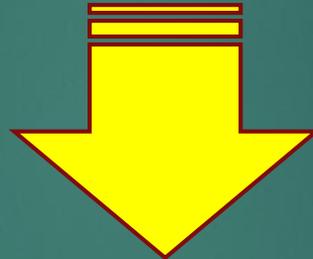
1. Dapat menyesuaikan diri secara konstruktif pada kenyataan
2. Mendapat kepuasan dari usahanya
3. Lebih puas memberi daripada menerima
4. Bebas (relatif) dari cemas
5. Berhubungan dengan oranglain secara tolong menolong & memuaskan
6. Dapat menerima kekecewaan sebagai pelajaran dikemudian hari
7. Mengarahkan rasa bermusuhan pd penyesuaian yg kreatif & konstruktif
8. Daya kasih sayang yg besar.



Perubahan pada fungsi jiwa

Gangguan pada fungsi jiwa

Yang menimbulkan penderitaan pd individu & atau hambatan
dlm melaks peran sosial



GANGGUAN JIWA



GANGGUAN JIWA



1. Marah tanpa sebab
2. Mengurung diri
3. Tidak mengenali orang
4. Bicara kacau
5. Bicara sendiri
6. Tidak mampu merawat diri



RENTANG SEHAT SAKIT

Adaptif

Maladaptif



SEHAT JIWA

- Pikiran logis
- Persepsi akurat
- emosi konsisten
- Perilaku sesuai
- Hub sosial memuaskan

MASALAH PSIKOSOSIAL

- Pikiran kadang menyimpang
- Ilusi
- Reaksi emosional
- Perilaku kadang tdk sesuai
- MD

GANGGUAN JIWA

- Waham
- Halusinasi
- Tdk mampu mengendalikan emosi
- Kekacauan perilaku
- Isolasi sosial

MITOS-MITOS

- ❖ GANGGUAN JIWA DISEBABKAN ROH HALUS.
- ❖ PENGOBATAN TRADISIONAL >>, TERLAMBAT.
- ❖ PEMASUNGAN >>>, DIobati SECARA MEDIS.

HARUS DIKETAHUI

- ❖ GANGGUAN JIWA BUKANLAH PENYAKIT MISTERIUS.
- ❖ DAPAT MENGENAI SIAPA SAJA, KAPAN SAJA.
- ❖ TIDAK SEHARUSNYA PENDERITA MENDAPAT PERLAKUAN SANGAT TIDAK MANUSIAWI.

GEJALA AWAL

- CEMAS, MUDAH TERSINGGUNG/ TEGANG/MARAH/BERUBAH, ADA GEJALA DEPRESI
- GANGGUAN TIDUR.
- NAFSU MAKAN MENURUN.
- SULIT KONSENTRASI, SUSAH MENGINGAT.
- MERASA SEMUA SEKITARNYA BERUBAH, ASING DI LINGKUNGAN SENDIRI.
- PERCAYA PIKIRANNYA MENJADI LEBIH CEPAT/LAMBAT
- GANGGUAN AKADEMI/SEKOLAH, SOSIAL, PEKERJAAN.
- MENARIK DIRI.
- GEJALA HALUSINASI & WAHAM



- ❑ GADUH, GELISAH, TIDAK BISA TENANG.
- ❑ MENGAMUK, MENGAN-CAM, MERUSAK LING-KUNGAN, BUNUH DIRI.
- ❑ PIKIRAN KACAU, ALUR BICARA SUSAH DIME-NGERTI, SERING PINDAH TOPIK PEMBICARAAN
- ❑ WAHAM, HALUSINASI SERING TAMPAK JELAS.

GEJALA AKUT



GEJALA KRONIS

- LEBIH PASIF ATAU SEBALIKNYA/AGRESIF.
- APATIS, AUTISTIK.
- KEHILANGAN PERASAAN ATAU EMOSI.
- AFEK EMOSI DATAR, INADEKUAT.



Tugas

- ▶ Model stress adaptasi stuart
- ▶ Model konsep keperawatan